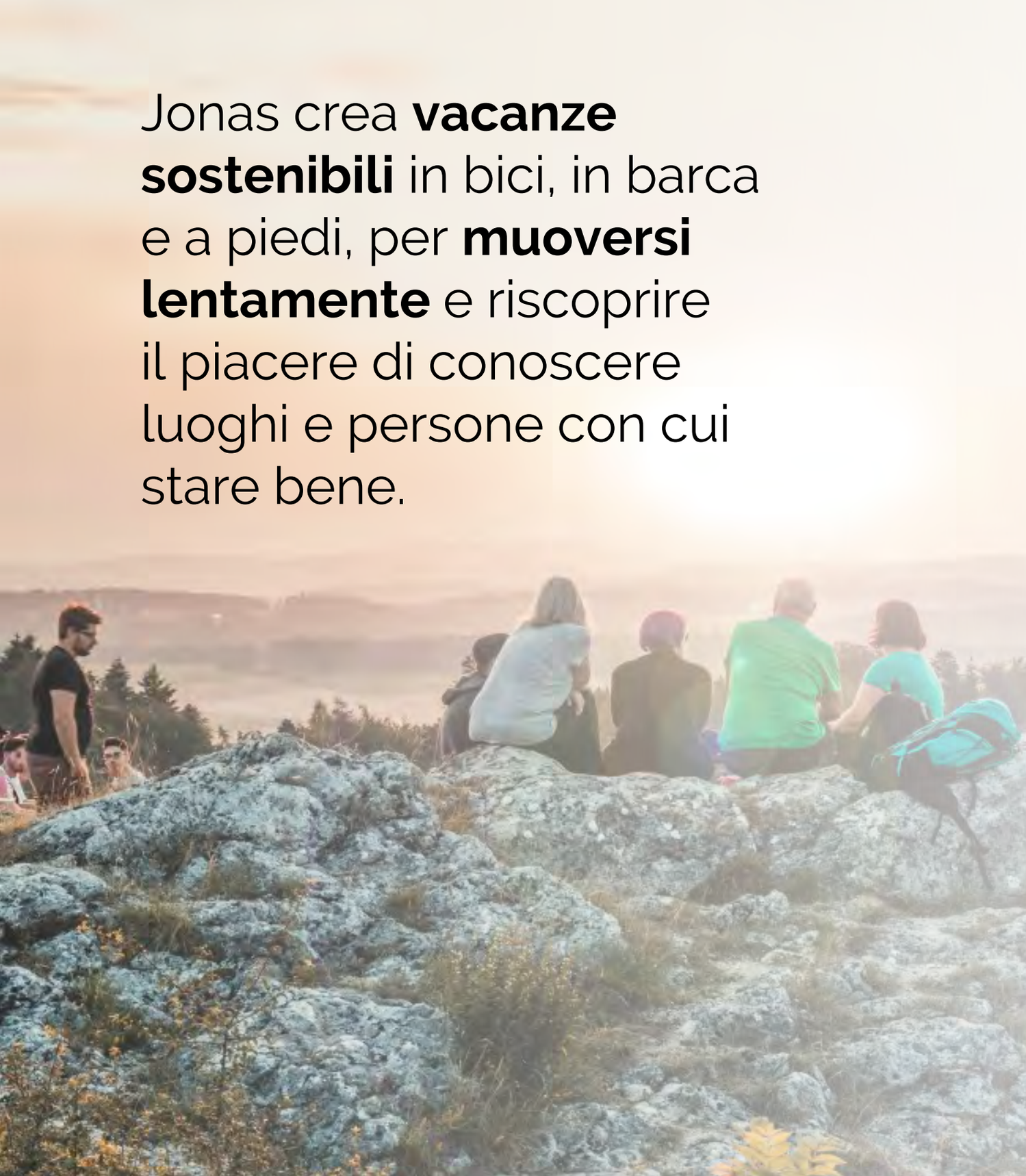
VACANZE
Jonas
ECO-LOGICHE
32
anni
jonas.it

Jonas crea **vacanze sostenibili** in bici, in barca e a piedi, per **muoversi lentamente** e riscoprire il piacere di conoscere luoghi e persone con cui stare bene.



Ogni volta che ti raccontiamo una delle nostre vacanze, **per noi è come narrarti una favola.**

L'arte di scrivere ci aiuta a trasmetterti le sensazioni che si provano a pedalare lungo una nuova ciclabile, a veleggiare nel blu, a raggiungere la cima insieme, a darti un assaggio in attesa che tu stesso le possa provare.

Ecco com'è nato questo catalogo, che non è proprio un catalogo ma **quasi una rivista da sfogliare**, per scegliere la tua prossima meta, per sognare, scoprire e sentirti già con la valigia in mano.

Pagina dopo pagina intraprenderai un viaggio tra mete vicine e lontane, accomunate da sapori, profumi, parole che mai avresti immaginato. Ti raccontiamo i luoghi usando aneddoti, leggende e curiosità, così come fanno i nostri accompagnatori ed i nostri skipper: in modo Jonas, leggero ma mai banale, per strapparti un sorriso e trasmetterti qualcosa di unico.

jonas 2.0

Liberi di viaggiare

E' stato un periodo surreale, ma non ci siamo mai fermati, **abbiamo ascoltato, osservato, studiato e progettato** con la passione che ci contraddistingue da 32 anni.

Siamo partiti da una domanda fondamentale: **come adattare le nostre vacanze alle nuove modalità di soggiorno, alle nuove necessità, ai nuovi standard?**

La risposta è stata: aprendo la mente, allargando le braccia per un abbraccio ancora più grande, virtuale certo, ma vogliamo accogliere nuovi modi di viaggiare, nuove dimensioni, nuove possibilità.

Questo periodo ci ha cambiati tutti, in un modo o nell'altro, ma noi siamo sempre Jonas e il nostro stile è imprescindibile per noi.
Siamo Jonas 2.0.

Accettiamo la sfida e ci reinventiamo, ci rimbocchiamo le maniche e ci mettiamo in gioco.

Jonas 2.0, perché raddoppiamo e lo facciamo moltiplicando le proposte di viaggio, così che chiunque possa trovare la sua dimensione di vacanza:

chi cerca **la classica vacanza settimanale da vivere in gruppo condividendo l'esperienza con persone nuove,**
chi preferisce una **formula breve di 3 notti**
chi vuole una **partenza in esclusiva** per il proprio gruppo familiare o di amici (i congiunti, per dirla in termini moderni)
ma anche **chi viaggia da solo**, in coppia o con l'amico di sempre e vuole vivere l'esperienza Jonas in autonomia con **una partenza individuale, fatta su misura,** che permetta di avere tutto organizzato, dall'hotel ai servizi, dal programma di escursioni all'assistenza di una persona che quei posti li vive.

Ecco che Jonas è 2.0, perché noi italiani usiamo il numero 2 per indicare un qualsiasi numero che si conta sulle dita. Per esempio, se qualcuno dice che arriva tra "due minuti" in realtà capiamo che dobbiamo aspettare un po' di minuti, magari anche dieci. L'espressione "mi cucino due spaghetti" non vuol dire 2 di numero, ma un "po' di".
Quindi scegli "due" amici, quelli giusti, pochi ma buoni, e parti.

Jonas MOLTIPLICA

i modi per viaggiare

Da quest'anno moltiplichiamo le proposte di viaggio, così che chiunque possa trovare la propria dimensione di vacanza: per te che hai il **Jonas mood e vuoi condividere la vacanza settimanale** con persone nuove, per te che preferisci una **formula breve di 3 notti**, ma anche per te che desideri vivere l'esperienza Jonas **individualmente**, in coppia, con la famiglia o **esclusivamente con chi vuoi tu.**

x32 anni

Noi siamo Jonas, nati 32 anni fa da una scommessa tra amici che avevano un sogno: rivolgersi ad un turista curioso, attivo, aperto, che avesse voglia di conoscere il mondo "like a local", condividendo la vacanza con persone nuove, guidate da un accompagnatore che conosca i luoghi come casa. Sicuramente la condivisione è il concetto che più rappresenta il Jonas mood :-)

x1 individuali

Ti piace viaggiare da solo, con il tuo lui/lei o con l'amico di sempre... Scegli una delle nostre vacanze, penseremo noi ad organizzarla nei minimi dettagli. Prima della partenza potrai conoscere via call il nostro accompagnatore Jonas che ti racconterà il programma, ti dirà cosa non ti puoi assolutamente perdere e ti permetterà di godere a pieno delle esperienze che abbiamo pensato per te, facendoti vivere la vacanza come un "local". Se non ti basta, potrai aggiungere qualche ora o qualche giorno di tour proprio assieme a lui

x6 o x3 notti

Non sai se avrai a disposizione un mese, una settimana o solo qualche giorno per viaggiare? Le nostre vacanze sono come una pizza: puoi scegliere di condividerla, di mangiarne una intera e fare tutta la settimana, mangiarne metà e prenotare le prime 3 notti (#123)
o le altre tre fette prenotando il weekend (#456).
E perché no, se hai ancora fame di scoperta, puoi prolungare fino a 10 o 15 giorni: abbiamo un sacco di iniziative vicine che si abbinano bene

x5 (e più)

Siete un gruppetto di amici o una famiglia con nonni, zii, nipoti... per capirci rientrate nella tanto nominata categoria dei congiunti? Welcome in Jonas, per voi l'ideale è una vacanza in esclusiva solo per il vostro gruppo. Se la vostra scelta è una vacanza in bici o a piedi potrete viaggiare in pieno stile Jonas, immergendovi nei luoghi e facendovi guidare dal nostro accompagnatore a vostra completa disposizione. Se cercate il mare, potrete assaporare l'esperienza di una barca tutta per voi, per farvi coccolare dal nostro equipaggio in totale relax e comfort.

Viaggi a piedi, in bici o in barca: vacanze in movimento, all'aria aperta,

a DISTANZA da tutto quello che non vuoi

Che nell'immaginario comune è lo stress della quotidianità, il lavoro, il ritmo frenetico delle giornate ma anche la noia della ripetitività.
Aggiungici la possibilità di vivere il mare, la montagna o le ciclabili immerse nel verde, **lontano da quegli assembramenti** di cui tanto si è sentito parlare nell'ultimo periodo.

Voglia di boschi, montagne, parchi, mare, vento nei capelli ed aria pulita, poche persone ma buone. Sono tanti i modi per definire questo modo di viaggiare: chi lo chiama en plein air, chi slow tourism: noi lo chiamiamo semplicemente **Jonas ed è così da 32 anni!**

Viaggiare sicuri

Da sempre ci impegniamo **per farti viaggiare leggero**, in tutti i sensi. Se parti per una vacanza devi poter lasciare a casa tutti i pensieri, affidandoti all'esperienza di chi lavora nel settore da più di 30 anni, di accompagnatori che vivono la tua meta ogni giorno e hanno voglia di fartela conoscere come un local, di skipper che navigano per passione e, infine, di un responsabile vacanza che ti seguirà dall'ufficio dal momento della prenotazione fino al tuo rientro a casa.

Proviamo i nostri itinerari "sulla nostra pelle" (che duro lavoro... ma qualcuno deve pur farlo!): sul blog e sui social pubblichiamo i nostri racconti di viaggio, le nostre emozioni, le nostre foto: li trovi identificati con l'hashtag **#jonasaspasso.**

Hai ancora qualche dubbio?
Ti snocciolamo qualche garanzia in più.
Con noi puoi #viaggiaresenzaproblemi, in tutti i sensi: **l'Aiav,** l'Associazione Italiana Agenti di Viaggio, certifica e verifica le aziende "sane", cioè quelle in regola con licenza, assicurazioni, direzione tecnica, fondo di garanzia e le ha raccolte in un sito dedicato. Jonas orgogliosamente fa parte di questa iniziativa destinata alla sicurezza e alla tranquillità dei viaggiatori.

Il **Fondo di Garanzia** è un fondo (di soldi) nazionale di Garanzia, istituito presso la Presidenza del Consiglio dei Ministri. Lo scopo del Fondo di Garanzia è di consentire, in caso di insolvenza o di fallimento del Tour Operator, il rimborso del prezzo versato per il viaggio ed il rimpatrio del viaggiatore nel caso di viaggi all'estero. Viene inoltre fornita un'immediata disponibilità economica in caso di rientro forzato di turisti da Paesi extracomunitari in occasione di emergenze, imputabili o meno al comportamento dell'Organizzatore (Tour Operator).

Per la tua sicurezza in vacanza ci affidiamo ad Allianz, marchio con 60 anni di esperienza nell'assicurazione viaggi e nei servizi alla persona. In tutte le nostre iniziative, di qualsiasi durata, **è già INCLUSA la polizza** che ti garantisce assistenza sanitaria 24h su 24h, pagamento diretto delle spese mediche e la copertura in caso di furto, incendio, rapina, scippo o mancata riconsegna del bagaglio da parte del vettore aereo. Puoi inoltre scegliere in fase di prenotazione di aggiungere altre assicurazioni in base alle tue esigenze.

Tutto questo avviene nelle situazioni ordinarie, ma non ci facciamo cogliere impreparati neppure da fatti straordinari! In seguito alla pandemia **COVID-19,** abbiamo richiesto a tutti i nostri fornitori e collaboratori l'allineamento alle direttive emanate in ambito Nazionale, Regionale, Territoriale, Enti Parco... nonché alle linee guida definite dalle varie associazioni professionali o enti di riferimento, così da tutelare e garantire una vacanza in completa sicurezza. **Tutte le strutture con cui collaboriamo sono allineate alle ultime direttive del DPCM e dei protocolli di settore secondo le direttive regionali.**

Se la vacanza inizia dalla prenotazione, tranquillo, con noi puoi prenotare con il minimo stress e con **la garanzia di poter CAMBIARE IDEA**. Per le prenotazioni effettuate dal 18 Maggio 2020, indipendentemente dalla destinazione, è attiva la **promo RiParti:**

se prenoti una vacanza con partenza nel mese di Giugno, Luglio, Settembre od Ottobre, potrai modificare la data o la meta fino a 15 giorni prima della partenza, **SENZA PENALI** e senza giustificare la motivazione: previa verifica della disponibilità, potrai scegliere tra tutte le destinazioni e riorganizzare il tuo viaggio.

Se non avrai ancora ben chiara l'alternativa, la Promo RiParti ti permette inoltre di **CANCELLARE INTERAMENTE** la tua prenotazione, **SENZA PENALI** fino a 15 giorni dalla partenza, e ti verrà rilasciato un coupon dell'importo versato fino a quel momento, da utilizzare entro 18 mesi dalla data di emissione.
Dal 14° giorno prima della partenza rimangono valide le condizioni del contratto di vendita stipulato alla prenotazione.

Se invece prenoti una partenza di AGOSTO il termine ultimo per la cancellazione o modifica della prenotazione senza penali è fissato a 30 giorni prima della data di partenza.
Dopo tale data saranno valide le condizioni del contratto di vendita stipulato alla prenotazione.

In caso di nuova prenotazione, se la nuova prevede lo stesso tipo di tariffa della prenotazione originaria, non ti sarà richiesto alcun adeguamento; se passi a un tipo di tariffa più elevato, sarai tenuto a pagare la differenza. Allo stesso modo, se la nuova vacanza scelta avrà un costo inferiore, ti verrà rilasciato un voucher per l'importo di differenza. E' possibile un solo cambio per ogni prenotazione.

** il coupon non sarà rimborsabile, né cedibile.*
** la promo RiParti non è cumulabile con altre iniziative*
** la promozione è valida esclusivamente sulla quota vacanza e non è estendibile all'eventuale biglietteria: sui biglietti emessi valgono le condizioni indicate dalla rispettiva Compagnia.*

Perchè da sempre ci definiamo eco-logici:

Da più 30 anni le tue vacanze sono le nostre vacanze e nel crearle ci mettiamo tutta la passione e l'esperienza che abbiamo. Usiamo i mezzi che amiamo di più, perché ti permettono di **muoverti lentamente** e godere a pieno dei luoghi visitati, riscoprendo il piacere di conoscere luoghi e persone con cui stare bene, **nel rispetto dell'ambiente.**

Da sempre cerchiamo di mettere **al primo posto l'ecologia**, attraverso la scelta degli alloggi e degli altri servizi, selezionati tra le realtà locali. Con i nostri accompagnatori e skipper condividiamo l'impegno ad ottimizzare i consumi, limitare gli sprechi e adattare il proprio stile di vita nell'ottica del rispetto dell'ambiente: ognuno a suo modo, nelle piccole cose quotidiane, dal risparmio di acqua alla raccolta di rifiuti, dal consumo di prodotti stagionali e locali a molte altre piccole pratiche, in vacanza e non.

Di stagione in stagione, anno dopo anno, ci impegniamo tutti i giorni nella speranza di riuscire a trasferire e condividere dei comportamenti responsabili, in un unico grande obiettivo: quello di **imparare a rispettare e godere di questo splendido mondo.**

Scopri di più su:
www.jonasvacanze.it/eco-logico

Ti proponiamo **4 stili di vita** che caratterizzano le nostre proposte, dandoti la possibilità di riconoscerti in uno di questi e trovare la vacanza giusta per te, perché **il tuo stile di vita rispecchia il tuo modo di viaggiare.**

Scegli il tuo stile, trova il tuo viaggio

La **bici** è il mezzo di trasporto più **green** che ci sia: i luoghi visitati pedalando assumono una dimensione più intima e intensa. Grazie ad un **movimento lento** potrai entrare **in sintonia con l'ambiente e le persone** che ti circondano, noi ti aiuteremo a scegliere la vacanza più adeguata **al tuo allenamento.**

Barca a vela standard o superior, catamarano o caicco

sono i mezzi perfetti per te che **ami il mare** e vuoi respirarlo a 360°: ti basta scegliere la meta e in base al tuo modo di essere noi ti consiglieremo la vacanza adatta. A bordo potrai ritagliarti il tuo **angolo di paradiso** con i ritmi che preferisci, alla conduzione della barca ci penserà **il nostro equipaggio.**

Camminare

a contatto con la natura **fa bene**, lo dice anche la scienza: allontana i pensieri negativi e ti aiuta a rallentare la velocità della vita di tutti i giorni. Ogni camminatore può trovare **il suo percorso:** dicci qual è il tuo stile, noi ti indirizzeremo. Potrai condividere **i panorami e le emozioni** con il gruppo di nuovi amici che camminano al tuo fianco.

Con l'accompagnatore

Qualsiasi sia la tua meta, troverai uno di noi ad accoglierti e ad accompagnarti in una vacanza speciale. Finalmente conoscerai **uno dei volti "Jonas"** che ti seguirà per tutta la durata del viaggio: **esperto dei luoghi o dei mari visitati, sarà il legante del gruppo e il "narratore" della vacanza.**
Alcuni hanno anche doti da confessori, altri da clown o intrattenitori, ma saranno sicuramente tuoi nuovi amici! :-)

In gruppo

La vacanza è fatta dai luoghi e dalle persone. Per questo nelle nostre iniziative, oltre alla bellezza delle mete, mettiamo particolare attenzione alla **combinazione delle persone che partiranno con te**, cercando di unire personalità e caratteristiche che permettano una sintonia e un affiatamento che **renderanno sempre unica la tua vacanza**.

Partenze individuali

Ti piace viaggiare da solo, con il tuo lui/lei o con l'amico di sempre, senza rinunciare allo stile Jonas? Scegli una delle nostre vacanze, dicci la data e penseremo noi ad organizzarla. Prima della partenza potrai conoscere via call il nostro accompagnatore, che ti racconterà il programma e ti permetterà di godere a pieno delle esperienze che abbiamo pensato per te, facendoti vivere la vacanza come un "local".

Attiva

Lo sport è una tua passione, a cui non puoi rinunciare neppure in vacanza, che sia con la bici o facendo trekking, **vivi la natura a tutto tondo, nei suoi colori, nelle sue sorprese e nelle sue emozioni**. Ti piace percorrere sentieri alle più elevate altitudini, guadagnando le vette o superando una salita per scoprire cosa c'è al di là: **ogni giorno un posto nuovo da visitare e una soddisfazione in più da ottenere.**

con Brio

Un'energia nuova, paesaggi incredibili da fotografare, **sapori da provare,** una lista infinita di momenti, risate e ricordi da vivere con gli amici, nuovi o di sempre, e tanta spensieratezza. **Un viaggio per te è quel momento in cui puoi avere finalmente l'occasione di muoverti, partire, conoscere, condividere:** questa è vita, questa è la tua vacanza da vivere con Brio.

nella Natura

Ci sono luoghi dove **la natura si mostra in tutto il suo splendore, dove puoi abbracciare il verde degli alberi o farti cullare dall'azzurro del mare aperto:** sono queste le mete che ti caricano e ti ricaricano. Qualche chilometro o qualche ora di navigazione in più sono il piacere di ritrovare i ritmi della natura, per scoprire paesaggi, orizzonti ed emozioni da vivere con chi viaggia con te.

Senza Pensieri

Dopo mesi di vita intensa, ritmi frenetici e tanta voglia di partire, **quello che ti serve è del tempo per te,** in cui staccare completamente la spina e lasciare che la testa si svuoti da ogni pensiero. Spegni il cellulare e togliti l'orologio: **sei in vacanza, qui non c'è fretta, non ci sono scadenze.** Semplicemente goditi il totale relax che ti meriti.

leggende alpine

"Animali fantastici e dove trovarli" cit.

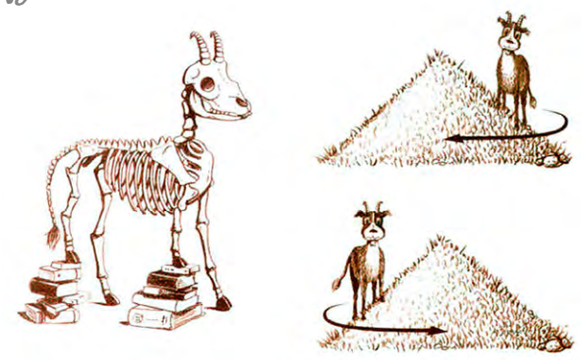
Nelle vallate alpine spesso troviamo **tradizioni e leggende legate ad animali fantastici,** frutto della fantasia e nati dai suoni del bosco e dal silenzio delle montagne. Ogni territorio ha i suoi miti e le sue storie da raccontare e quasi sempre i protagonisti sono loro: streghe, gnomi, fate, animali immaginari, giganti. Quindi bambini e non, ascoltate bene!

Hai mai sentito parlare o addirittura incontrato un **Dahu?** É un animale fantastico tipico delle Alpi occidentali, in particolare della Val d'Aosta, nell'aspetto molto simile ad una capra, o ad un camoscio, ma con un particolare inconfondibile: due zampe più corte delle altre! In base a quali zampe ha più corte, se le destre o le sinistre, viene chiamato "levogiro" o "destrogiro". Non è un difetto, anzi, l'asimmetria lo rende particolarmente agile e veloce nei movimenti sui pendii ripidi. Tuttavia, a causa di questa sua caratteristica, il povero animale è costretto a girare intorno ad una vetta sempre in senso orario o antiorario, per tutta la vita! Non ha nessuna possibilità di cambiare direzione altrimenti rotolerebbe fino a valle :-(

L'accoppiamento poi è un altro "grosso problema" per il nostro amico: un esemplare destrogiro e un esemplare levogiro farebbero veramente fatica a mantenere una posizione stabile ed adatta... Difficile quindi avvistarlo in atteggiamenti amorosi, anzi... difficile avvistarlo proprio! Il Dahu è un animale rarissimo e si dice che per avere maggiori possibilità di vederlo sia necessario appostarsi con una bottiglia di Génépy (liquore tipico del Piemonte, della Valle d'Aosta e della Valtellina). Provare per... vedere!

Verso est troviamo un posto magico, **la Val Formazza**: in questa piccola valle piemontese sorge l'Alpe Devero e **il famoso Lago delle Streghe,** un piccolo specchio d'acqua verde smeraldo con una storia un po' particolare. Leggenda narra che in quella zona vivesse

Dahu



Monte Rosa

una coppia di innamorati, felici e spensierati; con il passare del tempo però l'uomo iniziò ad interessarsi ad un'altra donna trascurando così la sua compagna. La giovane sposa, triste e amareggiata, si confidò con una vecchia signora, una strega, che la convinse a fare un patto con lei: doveva accettare di guardare un altro uomo avrebbe riportato a casa il suo amato con un incantesimo. La fanciulla, convinta del suo amore, accettò e la strega la invitò a guardare in due pozze: nella prima la ragazza vide il bellissimo viso del suo compagno, ma che poco dopo iniziò ad imbruttirsi e invecchiare. Spaventata si ritirò. In quel momento nelle acque della seconda pozza vide un sorriso dolce, gli occhi pieni d'amore: era la figura di un dio. La strega le stava mostrando la differenza tra l'amore tipico degli umani, fugace ed illuso, e l'amore eterno e sincero, sentimento riservato solo agli dei.

La ragazza scelse l'amore eterno e iniziò a danzare con le streghe. In quel luogo incantato nacque quello che oggi viene chiamato il Lago delle Streghe o Lago Azzurro, un piccolo paradiso vicino al più grande Lago di Devero.

E tu, a cosa credi?

Val d'Ossola, trekking nell'antico cuore delle Alpi

L'alta Val d'Ossola è una terra unica, custodita da montagne severe, boschi infiniti e scintillanti laghi d'alta quota, ricca di meraviglie geologiche di grande suggestione che ci parlano dell'incontro - scontro tra la roccia e la forza plasmatrice dell'acqua. La Val d'Ossola è anche il territorio dei Walser.

Come:	Trekking
Stile di vita	Attiva
Cod. vacanza:	OSSTK
Cod. individuale:	OSSID
A partire da	€ 640

Trekking ai piedi del Monte Rosa

Una settimana di trekking dedicata a te che ami quell'emozione che arriva dal raggiungimento delle vette più ambite. In Val d'Aosta troverai una valle dolce, piena di sole, boschi e pascoli, dove natura e tradizione rurale convivono in piena armonia. Il paeaggio è dominato dal Monte Rosa: un gioiello incontaminato e selvaggio, che con le sue cime di oltre 4000 metri.

Come:	Trekking
Stile di vita	Attiva
Cod. vacanza:	VDATK
Cod. individuale:	VDAID
A partire da	€ 640

Hameriere, vorrei una hoha-hola, hon la hannuccia horta e holorata
Se ti dovessero chiedere di imitare la parlata toscana, molto probabilmente ti ritroveresti a pronunciare questa sorta di cantilena, mangiandoti tutte le "c" possibili.

Sappi che un toscano ti direbbe: "e 'nvece un'è mi'a vero sempre". Sì, insomma, non sarebbe molto felice della tua imitazione, non perché si senta preso in giro, bensì perché lo stai imitando in maniera sbagliata: i**n Toscana la "c" a volte è aspirata, altre è addirittura raddoppiata,** oppure si pronuncia esattamente come in italiano. Dipende dalla sua posizione nella parola, se è inclusa tra due vocali.

Tutta "colpa", o meglio "holpa" della **gorgia toscana,** ovvero quel fenomeno fonetico di aspirazione di alcune consonanti, tipico di Firenze, Prato, Pistoia, Pisa, Livorno e in area senese: non ci si mangia solo la terza lettera dell'alfabeto, ma anche la "p" o la "t", dipende appunto dai gusti, ops, volevamo dire che dipende dalla zona.
Nella regione, infatti, esistono **varie pronunce che non sono dialetti ma vernacoli,** ossia linguaggi più popolari e locali dei dialetti che a volte si differenziano tra loro in maniera anche sostanziale.

Ne scaturisce comunque **una lingua forte, identificativa e dall'incredibile forza vitale,** di cui tutti i toscani ne vanno orgogliosi. Molti sostengono ancora che sia un'eredità della lingua etrusca, parlata nella regione almeno fino al termine del II secolo d.C. La tesi non ha valore scientifico, ma comunque resta un'ipotesi romantica.
Quindi dove andiamo in vahanza?

TIPS:

L'arcipelago Toscano ha un'origine mitologica davvero curiosa. Infatti la leggenda narra che Afrodite, la dea della bellezza e dell'amore, emergendo dalle acque del Mar Tirreno per raggiungere il suo amato Eros perse sette perle della sua collana che caddero nel blu del mare. Queste cominciarono a svilupparsi con una propria fauna e flora per essere poi chiamate Capraia, Elba, Gorgona, Pianosa, Montecristo, Giglio e Giannutri.

In Toscana, precisamente a Magliano puoi trovare **un ulivo millenario, tra i più vecchi d'Europa, si stima che la sua età sia tra i 3000 e i 3500 anni,** e le sue dimensioni sono da record con 8 metri e mezzo di diametro e un'altezza di 10. Chiamato Olivo della Strega fu protagonista di svariate leggende pagane, ma anche recenti come la più popolare che ci dice che al posto di produrre olive miracolosamente avesse fatto fagioli!

La Toscana è famosissima per le sue **spiagge bellissime, ma se poi pensi alle ricette tipiche** poche sono a base di pesce.
La causa risale al passato quando la popolazione era spostata nell'entroterra, costretta ad allontanarsi dalla costa a causa delle epidemie, per questo si specializzarono nell'allevamento del bestiame: da qui deriva un piatto tipico ovvero la bistecca Fiorentina.

Isola d'Elba

Elba Giglio Giannutri: baie e natura a vela

E' una delle mete più desiderate per le vacanze al mare in Italia e il suo clima consente di visitarla in ogni stagione. Questo itinerario ti permetterà di scappare dalla quotidianità e tornare a vivere a contatto con la natura

Come:	Barca a vela
Stile di vita	Nella Natura
Cod. vacanza:	ELBSL
A partire da	€ 600

Trekking Isola d'Elba: oltre al mare c'è di più

Una delle isole più belle di tutto il bacino del Mediterraneo, circondata da un mare favoloso e cristallino ma soprattutto ricca di storia, di natura selvaggia e montagne fantastiche.

Come:	Trekking
Stile di vita	Con Brio
Cod. vacanza:	ELBTK
Cod. individuale:	TELID
A partire da	€ 640

Corsica e Capraia: la rotta dei delfini a vela

Una traversata a mare aperto per rincorrere i delfini mentre il sole e il mare ti trasportano in un'altra dimensione: ed è subito blu. Un'esperienza impagabile per esplorare il Santuario dei Cetacei e tornare un po' bambini.

Come:	Barca a vela
Stile di vita	Nella Natura
Cod. vacanza:	CORSL
A partire da	€ 600

Ciociaria - Lazio

Trekking e bici tra isola del Giglio e l'Argentario

Goditi una settimana in bici in Maremma alla scoperta delle perle nascoste dell'Argentario e dell'Isola del Giglio: natura incontaminata, archeologia, storia, tradizioni e buona cucina in compagnia

Come:	Bici
Stile di vita	Senza Pensieri
Cod. vacanza:	ARGBC
Cod. individuale	ARGID
A partire da	€ 640

I gioielli nascosti del Tirreno: le Isole Pontine in barca superior

Una vacanza in barca a vela superior: alla scoperta di tre incredibili isole italiane Ponza, Palmarola e Ventotene. Una destinazione facile da raggiungere e diversa dal solito, che ti sorprenderà per le incredibili spiagge paradisiache e l'illustre passato

Come:	Vela superior
Stile di vita	Con Brio
Cod. vacanza:	FLEYH
A partire da	€ 650

Ciociaria: in bici tra borghi, abbazie e SPA

Vivi una vacanza in bici per scoprire la parte più autentica del Lazio. La Ciociaria coi suoi paesaggi verdeggianti e la sua cucina antica ti aspetta per una settimana di puro movimento e relax!

Come:	Bici
Stile di vita	Attiva
Cod. vacanza:	FIUBC
Cod. individuale	FIUID
A partire da	€ 640

In una calda estate cosa c'è di meglio di una granita per rinfrescarsi? Certo, si possono trovare in tutta Italia, ma nel Lazio ha un nome specifico: la grattachecca!

Mai chiamare Granita una Grattachecca, soprattutto davanti ad un romano, sono due cose diverse! La granita, dolce tipico della cucina siciliana, al contrario della Grattachecca è un composto liquido semi-congelato, che viene preparato con acqua, zucchero, succo di frutta o altro. La grattachecca invece non è un sorbetto e neppure un cremolato, ma è ghiaccio grattato al momento con un raschietto in metallo da un unico grande blocco, chiamato appunto checca, condito alla fine con sciroppo al gusto preferito e frutta fresca di stagione.

La grattachecca fa la sua comparsa a Roma all'inizio del secolo scorso, come cibo "da strada", con i primi chioschi sorti nei quartieri di Trastevere. Questo nuovo dolce da passeggio era la versione proletaria dei costosi gelati, destinati invece a una clientela più borghese.

Alcuni chioschi col passare del tempo si sono specializzati in gusti particolari, contribuendo alla nascita di **grandi "classici" della grattachecca romana, come il "lemoncocco",** oppure la combinazione **arancio-tamarindo ed amarena.**

La grattachecca si è poi diffusa in tutta la penisola, il nome corretto in italiano è "ghiacciata", a volte chiamata impropriamente granatina, a Napoli "rattata" o "cazzimbocchio", a Palermo "grattatella", a Bari "grattamarianna", mentre in Calabria è la "scirubetta".

CURIOSITÀ

Uno dei piatti preferiti di un italiano, e non solo, sono **gli spaghetti alla carbonara!** Ma da dove ha origine questa ricetta? In realtà non c'è un evento particolare che riconduca a questo goloso piatto, ma si dice che sia stata inventata dagli Americani durante la seconda guerra mondiale quando le razioni alimentari erano scarse e il cibo difficile da reperire, per questo i militari s'inventarono di unire uova in polvere, crema di latte e bacon alla pasta. Abbiamo capito che non esistono antiche leggende, **ma un piatto di carbonara mette tutti d'accordo.**

Il mare sardo ci viene invidiato da tutto il mondo, limpido e trasparente, con spiagge di rara bellezza, rocce granitiche a strapiombo sul mare, scorci paradisiaci. Ma la Sardegna è nella sua totalità un luogo da vivere, conoscere e scoprire: qui troviamo un popolo da sempre caratterizzato da un'alta vocazione per l'ospitalità e per la condivisione dei suoi panorami mozzafiato e dei suoi incantevoli scorci... tutto questo non può che essere da sempre oggetto di ispirazione creativa per molti artisti ed in particolare per grandi registi.

scopri tutte
le vacanze in
SARDEGNA

clicca qui

Sardegna

come in un film

Abbiamo scelto 4 film di quattro decenni diversi, per un viaggio nel tempo, nella storia del cinema ma soprattutto per un **tour virtuale che ci porta tra le spiagge più belle dell'isola.**

1, 2, 3... ciak, si gira!

Partiamo dalla Costa Smeralda, un luogo unico e rinomato in tutto il mondo. E' il 1977 e la costa nord orientale, tra Calda di Volpe e Porto Cervo, fa da sfondo alle fughe mozzafiato dell'agente 007, interpretato da Roger Moore, in **"La spia che mi amava"**, decimo film della saga James Bond, diretto da Lewis Gilbert. A bordo della sua Lotus Esprit bianca, in grado di trasformarsi in un sottomarino, passa per la spiaggia di Capriccioli, si tuffa in mare a Porto Cervo e si lancia in inseguimenti adrenalici a Porto Rotondo. Sono tantissimi, quindi, i Bond Point nella parte orientale dell'isola. Oggi puoi organizzare anche tu la tua fuga in questo paradiso, la scelta giusta ed ecologica oggi è a bordo di una comoda barca a **vela di 24 metri,** per una vacanza senza inseguimenti, bensì di totale meritato relax!

Ci spostiamo verso est, nella zona di Cannigione, proprio di fronte al Parco della Maddalena: qui lo scenario si è prestato ovviamente a moltissimi film tra i quali il più noto ai più è **"Selvaggi"** di Carlo Vanzina. E' il 1995 quando il film esce nelle sale e la Sardegna diventa un'isola deserta sulla quale cade l'aereo di un gruppo di vacanzieri che diventeranno dei veri e propri "selvaggi". In questo mare con vista sulle baie di granito rosa della Maddalena oggi puoi veleggiare in compagnia di altri viaggiatori, fino alle mitiche scogliere della costa meridionale della Corsica.

Da nord facciamo rotta verso il profondo sud: la Sardegna del Sud è meno acclamata dal turismo mondano rispetto a quella del Nord, ma non ha nulla da invidiare per bellezza e fascino. Lo sa bene il regista Brian de Palma, creatore di Mission Impossibile e Scarface (insomma, mica roba da poco!) che ha scelto proprio la zona tra Cagliari e Chia come parte dell'ambientazione del **thriller "Domino"**, film uscito nel 2019 con protagonista l'attore danese Nicolaj Coster-Waldau... proprio lui il Jaime Lannister de "Il trono di spade"! Luoghi da sogno, che meritano di essere visti dal vivo, magari a bordo di una barca a vela... oltre le solite rotte della Sardegna!

Chiudiamo il nostro tour virtuale risalendo lungo l'altro versante, a ovest, per arrivare nella zona dei Parchi Naturali di Porto Conte e dell'Asinara. L'ex "Alcatraz sarda", infatti, è stata teatro di "**Era d'estate**", film del 2016 diretto da Fiorella Infascelli. Parla della storia del trasferimento sull'isola dei giudici Borsellino e Falcone: nella pellicola il background è il paesaggio del Parco e la casa rossa di Cala d'Oliva in cui Falcone, Borsellino e le loro famiglie vissero durante il soggiorno nell'isola sarda.

Dal 2014 l'Asinara è diventata uno straordinario set a cielo aperto grazie al progetto della Fondazione Sardegna Film Commission che con il supporto della Conservatoria delle Coste e dell'Ente Parco Nazionale dell'Asinara – Area Marina Protetta "Isola dell'Asinara", insieme all'Ente Foreste della Sardegna e al Comune di Porto Torres, ha potuto proporre l'isola. Un concentrato di bellezza incredibile tra Stintino, la Riviera del Corallo, Capocaccia e Alghero.

Ogni luogo ci porta a scoprire usanze, persone, tradizioni: conoscerle significa trasformare una vacanza in un viaggio e i film fanno anche questo, catturano luoghi e momenti per portarli dentro le case di ciascuno di noi. **Sei pronto a vivere una vacanza da film?** Ajò!

Cala Gonone

SARDEGNA

con gli occhi di un regista

Supramonte: trekking tra la Sardegna montana e marina

Un territorio vastissimo che ospita una natura sempre varia e diversa. Dalle desolate estensioni del Supramonte alla dolcezza delle valli coltivate a vite per finire agli altopiani basaltici del Gollèi dove si alternano il pascolo e la coltivazione della vite e dell'ulivo. Il Supramonte è una vasta area divisa in due parti: il Supramonte Montano e quello Marino.

Come:	Trekking
Stile di vita	Nella Natura
Cod. vacanza:	SUPTK
Cod. individuale	SUPID
A partire da	€ 640

La Corsica del Sud e la Maddalena in barca a vela

Corsica del Sud e Arcipelago della Maddalena in barca a vela: una vacanza tra la Sardegna e la Corsica veleggiando nelle acque turchesi di Santo Stefano, Caprera, Bonifacio, Santa Manza, Cavallo, Lavezzi, Spargi e Budelli.

Come:	Barca a vela
Stile di vita	Nella Natura
Cod. vacanza:	OLBSL
A partire da	€ 600

A vela tra le magie della Costa Smeralda e dell'Arcipelago della Maddalena

Una crociera su una barca a vela superior di ben 24 mt che ti porterà a scoprire le spiagge e le baie più belle ed esclusive della Costa Smeralda e l'arcipelago della Maddalena.

Come:	Barca superior
Stile di vita	Con Brio
Cod. vacanza:	SMEYH
A partire da	€ 650

Sardegna del sud: tra Chia e Carloforte in barca a vela

Vai oltre le solite rotte della Sardegna e vieni a scoprire il fascino della Sardegna più selvaggia: veleggia a bordo di una comoda barca a vela tra Chia, Carloforte, Sant'Antioco, Porto Pino e Pula.

Come:	Barca a vela
Stile di vita	Nella Natura
Cod. vacanza:	CAGSL
A partire da	€ 600

Trekking al MARE

Trekking non è solo montagna
Andare in montagna, ma al mare si può!

Non è solo un gioco di parole, molti trekking lungo costa offrono un'ottima sintesi delle due realtà e permettono di abbinare una vacanza attiva al relax in spiaggia. Immagina di camminare tra i profumi della macchia mediterranea, il rumore delle onde si fa sempre più vicino... Eccolo, il mare!
La soddisfazione di arrivare laggiù, togliersi gli scarponcini e immergere i piedi in acqua è impagabile!
In Italia abbiamo l'imbarazzo della scelta per una **vacanza a piedi con vista mare:** 7500 chilometri di costa e poi tutte le isole, dalla più piccola alla più estesa. Tutte consentono piacevoli escursioni sugli scogli battuti dai venti e dalle onde, o in riva al mare.
I personaggi qui sono loro, i pescatori: tirano in secco il gozzo, oltre la risacca, danno del "tu" alle reti, le rammendano, hanno la pelle bruciata dal sole e dalla salsedine. Da loro impariamo l'amore per il mare e per le tradizioni. **Qui possiamo camminare ascoltando il magico "silenzio" del mare e ammirando l'ipnotico moto delle onde**: la splendida luce che invade il panorama, la salubrità dell'aria e il torpore sono le caratteristiche principali del clima nelle zone costiere, privilegi climatici che permettono di trascorrere giornate indimenticabili tutto l'anno.
Ogni isola italiana offre uno scrigno di immagini da "portarti a casa": abbiamo **l'Elba** che con le sue escursioni ti porta tra borghi e valli rigogliose, la zona del **Supramonte in Sardegna** dove dolci valli coltivate a vite si alternano agli altopiani basaltici del Gollei, o le famosissime Capri Ischia e Procida, dove le tradizioni marine e contadine creano un connubio perfetto.

Torniamo in terraferma, dove le coste del nostro amato stivale hanno un sacco di luoghi da raccontarti e mostrarti: **nel litorale tirrenico,** nel punto di incontro tra Calabria e Basilicata troviamo la lucana Maratea famosa in tutto il mondo per il suo Cristo Redentore (nulla da invidiare a quello di Rio) e per l'Arcomagno.
Poco più a nord veniamo accolti dall'ospitalità campana e dalla sua allegria: sentiamoci degli Dei lungo il Sentiero omonimo, che costeggia la **Costiera Amalfitana,** scoprendo insieme Sorrento, Positano e Amalfi.

In alternativa rotoliamo verso l'estremo sud, oltre la grande Sicilia, e raggiungiamo due perle regalate dal Mediterraneo: **Pantelleria** e **Lampedusa**, isole che ti faranno innamorare di una natura incontaminata.

Un trekking in uno di questi luoghi ti offre la migliore possibilità per esplorare angoli meravigliosi e ti regala ogni giorno le albe più suggestive.

Matera: trekking tra Basilicata Calabria

Lo splendido litorale tirrenico è una lunga linea sospesa tra il verde dell'entroterra e il blu del mare, che ti regala pendii scoscesi ricoperti da macchia mediterranea, suggestive calette nascoste, spiagge dai ciottoli multicolori. Lì, dove la Basilicata si intreccia con la Calabria, trovi Maratea,

Come:	Trekking
Stile di vita	Senza Pensieri
Cod. vacanza:	BASTK
Cod. individuale	BASID
A partire da	€ 640

Capri, Ischia e Procida: trekking, terme e sapori del Mediterraneo

Dalla montagna al mare: tutto in un'unica vacanza! Ischia, Capri e Procida sono celebri in tutto il mondo per la loro bellezza e ora è il momento di conoscerle davvero: camminando capirai qual è la loro doppia anima, scoprendo isole marinare e contadine insieme.

Come:	Trekking
Stile di vita	Senza Pensieri
Cod. vacanza:	PROTK
Cod. individuale	PROID
A partire da	€ 640

Costiera Amalfitana: i borghi piu' belli!

Ti aspetta una settimana a zonzo tra i borghi più caratteristici e suggestivi del Sud Italia, Sorrento, Positano, Amalfi, Ravello e alla scoperta di angoli suggestivi come il sentiero degli Dei, il percorso che ogni amante dell'escursionismo deve fare almeno una volta nella vita!

Come:	Trekking
Stile di vita	Nella Natura
Cod. vacanza:	CAMTK
A partire da	€ 640

Lampedusa : trekking nelle isole più a Sud

Goditi le Isole di Lampedusa e Linosa con un trekking immerso in questa natura mediterranea autentica e variopinta. Vivrai una settimana esplosiva a stretto contatto con mare, terra e sole.

Come:	Trekking
Stile di vita	Senza Pensieri
Cod. vacanza:	LPDTK
A partire da	€ 640

Pantelleria: trekking nella perla nera del Mediterraneo

Pantelleria e' un'isola rara, esclusiva se non unica, perche' nulla e' scontato, una perla nera nel blu del Mediterraneo, da scoprire con facili percorsi di trekking.
VOLO INCLUSO.

Come:	Trekking
Stile di vita	Senza Pensieri
Cod. vacanza:	PNLTK
A partire da	€ 1190

Trekking Isola d'Elba: oltre al mare c'è di più

Una delle isole più belle di tutto il bacino del Mediterraneo, circondata da un mare favoloso e cristallino ma soprattutto ricca di storia, di natura selvaggia e montagne fantastiche.

Come:	Trekking
Stile di vita	Con Brio
Cod. vacanza:	ELBTK
Cod. individuale	TELID
A partire da	€ 640

Supramonte: trekking tra la Sardegna montana e marina

Il Supramonte Montano è uno dei templi degli escursionisti amanti del trekking, un territorio che ospita una grande varietà di flora e fauna selvatica.

Come:	Bici
Stile di vita	Nella Natura
Cod. vacanza:	SUPTK
Cod. individuale	SUPID
A partire da	€ 640

scopri tutte
le vacanze in
SICILIA

clicca qui

Non leggere sei a dieta?

Anche il più classico dei tour, che sia culturale, naturalistico, archeologico, alla fine si trasforma in un **tour enogastronomico** (leggi: abbuffate e bevute senza freni!). Se poi vai in **Sicilia...**

Non diciamoci bugie, anche allontanarsi da terra a bordo di una confortevole barca a vela o un catamarano non ti farà stare lontano dalle prelibatezze che quest'isola regala!

Non solo **cannoli, arancini e cassate:** da quello di strada alle ricette della tradizione, il cibo dell'isola è tra i più ricchi e complessi del Mediterraneo, **frutto delle culture che si sono incrociate** e susseguite nei millenni. Ogni zona presenta prodotti locali e piatti tipici fortemente identitari o versioni rivisitate di un piatto regionale. E' il caso del **Pane cunzatu,** uno dei pilastri della **cucina campestre siciliana:** pane di casa cotto nel forno a legna, tagliato a metà e condito (in dialetto, cunzato) con pomodoro fresco, caciocavallo, acciughe, olio, origano sale e pepe. Zona che vai, versione diversa che trovi.

Vieni con noi in questo viaggio... gustosissimo!

Caponata di Melanzane

Un piatto agrodolce che varia da provincia a provincia. Famosa e rinomata è la caponata palermitana, da consumare come antipasto o come contorno a temperatura ambiente, a base di melanzane, sedano, cipolla, olive verdi e capperi.

Pasta alla Norma

La regina della cucina catanese estiva: formato maccherone condito con pomodoro fresco, melanzane fritte, ricotta di pecora stagionata e basilico. Un piatto dal sapore mediterraneo conosciuto in tutto il mondo, un omaggio all'omonima opera di Vincenzo Bellini.

Pesto alla trapanese

Il piatto estivo trapanese per eccellenza. Un esempio di come i movimenti dei popoli possano influenzare anche la cucina: sembra infatti sia una versione "contaminata" del pesto alla genovese. La tradizione ammette un solo formato di pasta: le busiate.

Isole Egadi la veleggiata da non perdere

Scopri Favignana, Marettimo e Levanzo dalla prua di una barca a vela: emozione e divertimento in un'unica vacanza. La Sicilia e le isole Egadi ti aspettano!

Come:	Barca a Vela
Stile di vita	Nella Natura
Cod. vacanza:	EGASL
A partire da	€ 600

100% Sicily: da Catania a Palermo tra trekking e off road

Un Grand Tour della Sicilia, un viaggio intenso e completo per vivere in pochi giorni la straordinarieta' di un'isola unica e colma di storia, tradizioni, luoghi, sapori

Come:	Trekking
Stile di vita	Con Brio
Cod. vacanza:	XTMTK
A partire da	€ 1080

Imperdibili Isole Egadi in catamarano

Un itinerario irrinunciabile per chi ama andare a vela senza rinunciare ad un po' di comodità: Favignana, Marettimo e Levanzo vanno viste almeno una volta nella vita!

Come:	Catamarano
Stile di vita	Nella Natura
Cod. vacanza:	TPKCT
A partire da	€ 700

Insalata eoliana

Un concentrato dei sapori del Tirreno, con gli ingredienti più importanti della cucina Mediterranea. Da gustare fredda, a base di pomodorii di Pachino, cipolle di Tropea, capperi e cucunci, patate lesse, tonno sott'olio, olive nere, cetrioli, basilico.

Granite al caffè

Se ti piace il caffè e sei goloso allora la granita al caffè è il connubio perfetto. Dolce, cremosa perfetta in tutte le situazioni: a colazione o in un assolato pomeriggio in riva al mare.

Il bacio di Pantelleria

Chiamato anche bacio pantesco, è un dolce tipico dell'isola, formato da due cialde croccanti, preparate con una semplice pastella e poi fritte con un apposito ferro. La farcia che le unisce è una crema di ricotta, profumata alla cannella.

Isole Eolie: uno spettacolo della natura in catamarano

Scopri la vera anima dell'arcipelago quella più nascosta, selvaggia e sorprendente. Potrai godere dei panorami unici nel Mediterraneo e partecipare ad escursioni emozionanti a terra senza rinunciare alle comodità che solo un catamarano ti può dare.

Come:	Catamarano
Stile di vita	Nella Natura
Cod. vacanza:	CATCT
A partire da	€ 700

Lampedusa trekking nelle isole più a Sud

Goditi le Isole di Lampedusa e Linosa con un trekking immerso in questa natura mediterranea autentica e variopinta. Vivrai una settimana esplosiva a stretto contatto con mare, terra e sole.

Come:	Trekking
Stile di vita	Senza Pensieri
Cod. vacanza:	LPDTK
A partire da	€ 540

Pantelleria: trekking nella perla nera del Mediterraneo

Pantelleria é un'isola rara esclusiva se non unica, perche' nulla è scontato, una perla nera nel blu del Mediterraneo, da scoprire con facili percorsi di trekking. **VOLO INCLUSO.**

Come:	Trekking
Stile di vita	Senza Pensieri
Cod. vacanza:	PNLTK
A partire da	€ 1190

Pane cunzato

Pane artigianale, pomodoro saporito, olio buono (e tanto altro): il pane cunzato è un trip per le papille gustative. Che ti piacciano i panini o meno, il pane cunzato (ovvero "condito") è un pasto unico ed estremamente godurioso che devi provare almeno una volta. È la Sicilia all'ennesima potenza messa dentro al pane. Ne stia lontano chi non vuole sporcarsi le mani di olio.

Cipolla di Tropea

Le cipolle rosse di Tropea Calabria sono un prodotto igp dolce, delizioso e salutare, indispensabile come alimento di base per qualsiasi soffritto o bollito di carne di vitello e di pollo, ma anche un ingrediente che lascia spazio alla fantasia, dalle zuppe alle marmellate.

Cous Cous

Non si può visitare la Sicilia senza gustare almeno una volta il cous cous di pesce, tipica dell'areale trapanese, da Mazara del Vallo a San Vito Lo Capo, che racconta l'influenza della cultura magrebina. La versione di Pantelleria arricchisce il consueto brodetto di pesce misto (scorfano rosso, cernia, gallinella, lugaro, pesce San Pietro) con patate, peperoni, zucchine e melanzane.

A vela top tra i mille volti delle Isole Eolie

Salpa da Milazzo o Portorosa per un'avventura indimenticabile a bordo di una barca a vela superior con comode cabine e spazi confortevoli. Scegli di essere circondato da paesaggi selvaggi e veri gioielli naturali incastonati tra rocce nere vulcaniche.

Come:	Barca superior
Stile di vita	Con Brio
Cod. vacanza:	KATYH
A partire da	€ 650

A vela tra la Calabria e la meraviglia delle Isole Eolie

Unitinerario imperdibile per chi cerca un imbarco comodo e una veleggiata a tutta vela dalla costa della Calabria con Tropea fino le Isole Eolie. Una settimana nelle zone più belle d'Italia per assaporare al meglio la vita.

Come:	Barca a vela
Stile di vita	Con Brio
Cod. vacanza:	TROSL
A partire da	€ 600

Il profumo del Cous Cous Fest tra San Vito lo Capo e le Isole Egadi

Una veleggiata in uno dei mari più belli d'Italia e un festival unico nel suo genere: trascorri una settimana di vela in Sicilia tra le spiagge di San Vito e le meravigliose Favignana, Levanzo e Marettimo tra culture, ritmi e sapori Mediterranei

Come:	Catamarano
Stile di vita	Nella Natura
Cod. vacanza:	EGACT
A partire da	€ 700

grande è FICO!

Andare in vacanza fa fico! E chi dice il contrario. **Ma andare in vacanza a bordo di un CAICCO lo è ancor di più!**

Sogna in grande: chiudi gli occhi e immaginati a bordo di un caicco di oltre 20 metri, grandi spazi e grande relax, immerso nel blu. I**l caicco è la classica imbarcazione turca in legno a due alberi, caratterizzata da cabine con bagno privato e un equipaggio pronto a coccolarti.**

Queste imbarcazioni vengono utilizzate per crociere all'insegna della comodità e dello zerostress, qui non ci sono scadenze, **non c'è fretta**, basta spegnere il telefono e togliersi l'orologio.

Gli ampi spazi sia sopra che sotto coperta ti permettono di spaziare **da poppa a prua,** "fare le capriole" in cabina, rotolare da un materassino all'altro, sdraiarti sui divanetti, prima di fare un super tuffo. Nel frattempo il cuoco di bordo preparerà piatti deliziosi, spesso a base di pesce fresco, ovviamente!

Con il caicco navighi sicuro e nell'assoluto comfort: si tratta di un'imbarcazione robusta e stabile che ti permette **di vivere il mare e di rilassarti**, a D I S T A N Z A da tutto quello che non vuoi.

Ogni tour regala emozioni uniche.
Alle **Isole Tremiti** il relax è di casa su un maestoso **caicco di 24 metri** che ti condurrà, con una navigazione lenta e tranquilla, tra le isole di San Domino, Pianosa, San Nicola, fino alla spiaggia dei Pagliai. Imperdibile **lo spettacolo del sole che tramonta** dietro l'abbazia di San Nicola: la ciliegina sulla torta in questo inaspettato angolo di Puglia, dove la bellezza dei fondali variopinti e la natura incontaminata ti lasciano senza parole.

Tra le isole di Hvar, Solta, Korcula e Brac ti sembrerà invece di stare dentro una cartolina della **Croazia**: a bordo di un classico **caicco di 20 metri** potrai sentire il **profumo della lavanda e dei pini** tipici della zona della Dalmazia.

A bordo trovi un clima famigliare e di serenità: l'ampio pozzetto e i morbidi cuscini prendisole rendono il caicco ideale per crociere comode e divertenti.

In alternativa la voglia di una **vacanza all'italiana** ti porta alla mente luoghi come Capri, Amalfi e Positano? **Tra la Costiera Amalfitana e quella Sorrentina**, salta su un **caicco di 23 metri** e fatti rapire dai profumi della cucina partenopea e dai colori della costa.
Il caicco rende felici e ammettiamolo... rende pure fichi! :-)

Isole Tremiti

Angoli di Puglia: le isole Tremiti in caicco

Visita San Domino, Pianosa e San Nicola in caicco, sara' una crociera indimenticabile all'insegna del totale relax tra natura e storia. Vivi la Puglia dal mare navigando tra le Isole Tremiti.

Come:	Caicco
Stile di vita	Senza Pensieri
Cod. vacanza:	KCCCC
A partire da	€ 900

Direzione sud: le isole della Dalmazia in caicco

Una vacanza in caicco in Croazia verso le Isole Hvar, Solta, Korcula e Brac per una crociera in Croazia all'insegna del relax e di paesaggi indimenticabili.

Come:	Caicco
Stile di vita	Senza Pensieri
Cod. vacanza:	KKRCC
A partire da	€ 900

In caicco tra Sorrento, Positano e Capri

Una settimana a bordo di un comodo caicco alla scoperta della Costiera Amalfitana e Sorrentina, l'isola di Capri e i suoi faraglioni.

Come:	Caicco
Stile di vita	Senza Pensieri
Cod. vacanza:	NAPCC
A partire da	€ 900

Vacanze su un'isola

Il mare fa bene

Sin da bambini veniamo trascinati nelle località balneari, che ci piaccia o no, perché respirare **l'aria ricca di salsedine fa bene**, lo dice il dottore. In effetti trascorrere qualche ora al mare migliora la salute e rinfranca lo spirito, tanto agli adulti quanto ai bambini: lo dice la scienza per davvero! Recenti studi, infatti, hanno provato che **le persone sono più serene** quando stanno all'aria aperta, ma sono più felici del 5.2% quando sono **vicini all'acqua.**

La sensazione di serenità passa attraverso sia l'olfatto che la vista e l'udito.

L'aria salmastra è ricca di sali minerali, che vengono assimilati attraverso la respirazione: le onde liberano le particelle di cloruro di sodio, magnesio, iodio e potassio.

Il **colore blu** ci infonde una sensazione di sollievo e di armonia, mentre **il rumore delle onde** stimola la corteccia prefrontale, un'area delle nostre emozioni e scatena in noi il ricordo del rumore dei battiti del cuore quando eravamo nel grembo materno, dandoci una **sensazione di sicurezza** e protezione. In generale, il rilascio di sostanze chimiche collegate alla felicità, come la dopamina, la serotonina e l'ossitocina e la conseguente riduzione del livello di cortisolo, l'ormone dello stress, hanno un potere curativo immediato.

Un'estate al mare

Le vacanze sono un momento in cui farsi del bene, quindi optare per un viaggio in una località marittima è già un buon punto di partenza.

Se poi **il mare** ti abbraccia a 360 gradi è ancora meglio! Una vacanza in barca sicuramente **regala tutti i benefici della cosiddetta "talassoterapia"**, ma se preferisci rimanere coi piedi a terra, allora perché non pensare ad una vacanza su un'isola?

Le isole, che siano piccoli atolli tropicali, grandi arcipelaghi, isole poco conosciute del nostro Mediterraneo, hanno un fascino tutto particolare: la loro dimensione di lontananza e pace ci fa sentire avventurieri, quasi alla scoperta di mondi lontani.

Dimentica però una settimana semplicemente spaparanzato al sole, in una spiaggia affollata, sotto l'ombrellone a fare cruciverba e sudoku! Mare non è sinonimo solamente di ozio, bensì sono tante le attività che si possono fare per una vacanza attiva e divertente, senza rinunciare al tuffo quotidiano. Ovvio il consiglio è di evitare le ore più calde della giornata, lo dice anche Studio Aperto :-)

Cosa si può fare durante una vacanza su un'isola?

In un'isola, per quanto piccola sia, sono **tante le spiagge da raggiungere in barca o con sentieri immersi** nel verde. Nel bacino del Mediterraneo le isole sono tantissime, circondate da un mare favoloso e cristallino ma soprattutto ricche di storia e natura selvaggia. Rappresentano il paradiso per gli amanti della vela, per scappare dalla quotidianità e tornare a vivere a contatto con la natura. Ma non solo vela: l'energia e la bellezza del mare sono spesso la cornice perfetta di trekking. Ogni isola ha una morfologia diversa, dandoci un'ampia possibilità di scelta in base al nostro allenamento: in ogni caso, le **vedute panoramiche da cartolina** e le meravigliose calette in cui approdare sono la degna ricompensa di fine giornata.

Parti per l'isola che c'è

L'isola che non c'è è un luogo immaginario in cui solo i bambini come Peter Pan possono accedere, grazie alla loro immaginazione, seguendo la seconda stella a destra e poi dritto fino al mattino.

Grecia insolita: trekking a Karpathos

Tra le isole di Rodi e Creta, trovi una piccola perla dell'Egeo: Karpathos, l'isola del vento di Omero, con antichi sentieri e mulattiere, foreste, altopiani coltivati, villaggi tradizionali per un'indimenticabile vacanza di trekking.

Come:	Trekking
Stile di vita	Nella Natura
Cod. vacanza:	DODTK
Cod. individuale	DODID
A partire da	€ 640

Lampedusa trekking nelle isole piu' a Sud

Goditi le Isole di Lampedusa e Linosa con un trekking immerso in questa natura mediterranea autentica e variopinta. Vivrai una settimana esplosiva a stretto contatto con mare, terra e sole.

Come:	Trekking
Stile di vita	Senza Pensieri
Cod. vacanza:	LPDTK
A partire da	€ 540

Trekking Isola d'Elba: oltre al mare c'è di più

Una delle isole più belle di tutto il bacino del Mediterraneo, circondata da un mare favoloso e cristallino ma soprattutto ricca di storia, di natura selvaggia e montagne fantastiche.

Come:	Trekking
Stile di vita	Con Brio
Cod. vacanza:	ELBTK
Cod. individuale	TELID
A partire da	€ 640

Pantelleria: trekking nella perla nera del Mediterraneo

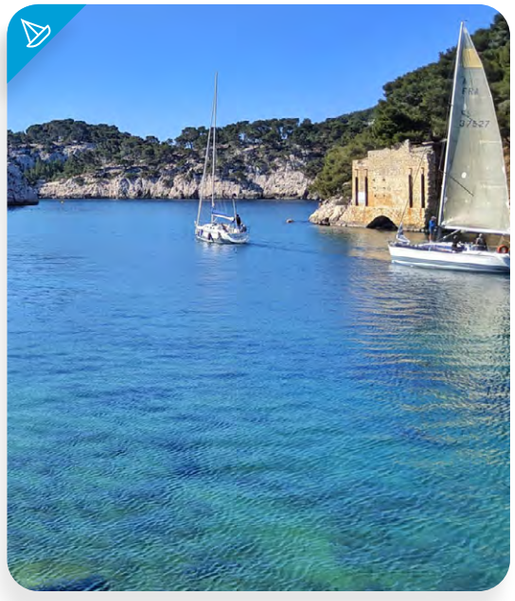
Pantelleria é un'isola rara esclusiva se non unica, perche' nulla è scontato, una perla nera nel blu del Mediterraneo, da scoprire con facili percorsi di trekking. **VOLO INCLUSO.**

Come:	Trekking
Stile di vita	Senza Pensieri
Cod. vacanza:	PNLTK
A partire da	€ 1190

Capri, Ischia e Procida: trekking, terme e sapori del Mediterraneo

Dalla montagna al mare: tutto in un'unica vacanza! Ischia, Capri e Procida sono celebri in tutto il mondo per la loro bellezza e ora è il momento di conoscerle davvero: camminando capirai qual è la loro doppia anima, scoprendo isole marinare e contadine insieme.

Come:	Trekking
Stile di vita	Senza Pensieri
Cod. vacanza:	PROTK
Cod. individuale	PROID
A partire da	€ 640



Le Isole d'oro: le Porquerolles e le Calanques in barca a vela superior

Natura e relax in barca a vela nelle Isole Porquerolles e le Calanques di Cassis. Se cerchi itinerari diversi per visitare la Costa Azzurra e le isole di Hyeres parti per una settimana su barca a vela superior

Come:	Barca a vela
Stile di vita	Nella Natura
Cod. vacanza:	POQYH
A partire da	€ 700

scopri tutte
le vacanze in
ABRUZZO

clicca qui

Orgoglio Abruzzese

"Abruzzo che sembra il Tibet, Abruzzo che sembra il Canada quando nevica, Abruzzo la Baviera d'Italia... E basta! **L'Abruzzo è Abruzzo!** É un territorio autentico, in Baviera non c'è la ventricina, il Canada non ha il mare de lu Casale e in Tibet non mangi l'arrosticino". Questo è lo sfogo (depurato dell'enfasi) del nostro amico Giuseppe, abruzzese doc e orgoglioso di esserlo, che pone l'enfasi sull'unicità della sua regione, che nell'ultimo periodo si ritrova spesso sotto ai riflettori del turismo italiano e non solo.

Abruzzo terra di parchi, verde all'orizzonte, colline e mare; l'unica regione dove si può sciare guardando il mare, dalla grande tradizione della transumanza ma anche il ricordo di Ladyhawke girato a Rocca Calascio.

L'Abruzzo è la regione del Lupo, dell'orso marsicano, del camoscio d'Abruzzo, dell'aquila reale, del cinghiale e la terra con il maggior numero di piante officinali d'Italia, forse d'Europa.

Ma anche di carciofi, pallotte cacio e ov, arrosticini, cacio cavallo impiccato, olive, focaccia alla curcuma, la Genziana fatta in casa....

Sono quindi tanti i modi per definire l'Abruzzo. Ognuno può scegliere la versione che preferisce, l'importante è comunque chiamarlo nel modo corretto: con una B, anche se il dialetto abruzzese prevede un uso smodato delle doppie (o triple).

Sono tante le cose che si possono fare in Abruzzo

Una regione da visitare, insomma, nella sua bellezza paesaggistica e culturale, ma anche grazie all'offerta di tantissime **attività per tutti i gusti.** La lunga linea sul mare qui ha un nome altisonante: siamo nella famosa **Costa dei Trabocchi**. Il trabocco (o

Pineto in Abruzzo, sulla costa di Teramo, un'isola verde all'interno dell'area marina protetta delle terre del Cerrano. Un paradiso per chi ama la natura ed il relax e gli sportivi con un aspetta un mare bandiera blu.

Nella pagina accanto:
Rocca Calascio - Parco Nazionale del Gran Sasso
Molise
Monte Amaro - Gruppo della Majella
Costa dei Trabocchi - Punta Aderci

trabucco, o travocco) è un'imponente costruzione costituita da una piattaforma protesa sul mare ancorata alla roccia da grossi tronchi di pino d'Aleppo dalla quale si allungano, sospesi a qualche metro dall'acqua, due o più lunghi bracci, detti antenne, che sostengono un'enorme rete a maglie strette detta **trabocchetto. In passato strumento di pesca** e, in alcuni casi, rifugio oggi è un luogo di ristorazione di alto profilo. Da poco tempo la Costa dei Trabocchi si è trasformata anche in **Greenway, una pista ciclo-pedonale tra le più suggestive d'Europa:** il progetto abruzzese **Bike to Coast** ci farà pedalare da San Benedetto del Tronto a San Salvo. Entrando nell'entroterra, e soggiornando nel piccolo borgo di Acciano, abbiamo la base perfetta per dei **trekking nella splendida cornice del Gran Sasso,** e per cimentarsi nel **torrentismo**: non si tratta di canyoning, ovvero la risalita con imbragatura, ma di una piacevole passeggiata nei torrenti, che d'estate è un toccasana per scappare dall'afa.
Un po' più a sud troviamo il **Parco Nazionale della Majella**, un parco tutto di montagna, per delle suggestive camminate tra eremi, natura, storia ed arte. E un po' più a sud siamo già oltre, siamo in Molise...

Abruzzi e Molise

Pochi sanno che fino al 1963 l'Abruzzo era un'unica regione assieme al Molise, con il nome di Abruzzi e Molise. Dopo questa data l'Abruzzo ha preso la propria strada, lasciando il Molise a difendersi dalle continue battute sulla sua inesistenza, coronate dall'ironico neoinglesismo-. **Molisen't**, **terra dei tratturi,** quelle vie utilizzate per la transumanza e che adesso sono diventate sentieri immersi nella natura. Qui possiamo concederci una vacanza di buon **trekking itinerante su e giù per i Monti del Matese** sull'Appennino Sannita, partendo da Bojano fino ad Isernia. Oppure via, a **cavallo**, per un trekking di tre giorni **lungo il lago di Occhito** in un percorso ad itinerante all'interno di uno dei parchi faunistici più belli.

Magico Abruzzo: trekking e torrentismo fino al mare dei trabocchi

Se l'Appennino è la spina dorsale della penisola italiana, il Gran Sasso ne è il cuore! Un cuore ricco di luoghi da scoprire: dalla suggestiva Costa dei Trabocchi, con le sue calette nascoste e un mare dal blu intenso, ai borghi incastonati tra le montagne con panorami e racconti evocativi.

Come:	Trekking
Stile di vita	Nella Natura
Cod. vacanza:	ABRTK
Cod. individuale	ABRID
A partire da	€ 640

La Bike To Coast fino alla costa dei trabocchi

Prova la pista ciclabile del progetto abruzzese Bike to Coast, partendo da San Benedetto del Tronto fino ad arrivare a San Salvo in sella alla MTB. Attraverserai i lidi ampi e sabbiosi, per poi entrare nel cuore della città di Pescara dal caratteristico ponte sul mare e percorrerai una costa che diventa man mano selvaggia e incontaminata, con spiagge sempre più strette, piccole e fatte di ciottoli.

Come:	Bici
Stile di vita	Attiva
Cod. vacanza:	BTCBC
Cod. individuale	BTCID
A partire da	€ 690

Majella trekking

Scopri la montagna madre dell'Appennino centrale attraverso il lento camminare nel Parco Nazionale della Majella, il giusto mix tra trekking e cultura. Una vacanza dedicata alla scoperta del Parco Nazionale della Majella che oltre alle suggestive camminate ti porterà a scoprire anche eremi, natura, storia ed arte.

Come:	Trekking
Stile di vita	Nella Natura
Cod. vacanza:	MAJTK
Cod. individuale	MAJID
A partire da	€ 640

Abruzzo in bici: dalla montagna alla costa

Durante questa settimana in bici esplorerai uno dei paesaggi montani più particolari degli Appennini: il "piccolo Tibet" di Campo Imperatore, da dove partiremo per raggiungere la costa adriatica Teramana.

Come:	Bici
Stile di vita	Attiva
Cod. vacanza:	ABRBC
Cod. individuale	ABCID
A partire da	€ 690

Molise trekking sui Monti del Matese

Su e giù per i Monti del Matese un trekking itinerante impreziosito da alcune perle archeologiche e storico-culturali. Tutto il percorso si sviluppa su sentieri tra boschi di cerri, roverelle, castagni, faggi e aceri montani; estese praterie di alta quota; ambienti rocciosi suggestivi; grotte profondissime e balconi dai quali ammirare paesaggi da cartolina.

Come:	Trekking
Stile di vita	Attiva
Cod. vacanza:	MOLTK
Cod. individuale	MOLID
A partire da	€ 640

Trekking a cavallo intorno al Lago: un'esperienza per tutti

Molise: un trekking a cavallo lungo il lago di Occhito, i boschi, i tratturi, la natura incontaminata e il mangiare sano. Questa zona è rifugio e riproduzione per numerosi animali parte di un patrimonio faunistico incredibile.

Come:	Cavallo
Stile di vita	Nella Natura
Cod. vacanza:	MEQEQ
A partire da	€ 550

Il cuore verde dell'Italia

Se vivi in città lo sai, una vacanza tra boschi, fiori, montagne, laghi, insomma nella Natura è quello che ci vuole per staccare la spina. C'è un Paese che risponde perfettamente a questa necessità: **l'Italia è ricchissima di aree verdi** che possiamo vivere, ovviamente nel rispetto dell'enorme biodiversità e delle caratteristiche peculiari di ciascuna area. Dallo Stelvio all'Aspromonte, dall'Asinara al Gargano, il Bel Paese è un vero e proprio polmone per l'Europa: numeri alla mano, sono ben 24 i parchi nazionali, pari al 5% del territorio nazionale, circa 140 Parchi Regionali, a cui si aggiungono ben 32 tra aree marine protette e riserve naturali, che rappresentano **la meta ideale per gli amanti della natura,** delle attività all'aria aperta e dello sport.

Esiste una zona della penisola che è un particolare concentrato di verde e natura, **un grande cuore verde** punteggiato da borghi ricchi di storia, che va **dall'Emilia Romagna al Molise, passando per la Toscana, l'Umbria e l'Abruzzo.** Qui troviamo alcuni dei parchi più belli, anche se magari meno conosciuti.

Parliamo del **Parco Regionale della Vena del Gesso e di Brisighella,** uno dei borghi medievali più belli d'Italia. Una dorsale grigio argentea, una delle maggiori zone carsiche gessose d'Europa, caratterizzata da valli, doline e numerose grotte sono un luogo ancora **poco conosciuto dal turismo**, ma adatto a tutte quelle persone che vogliono fare semplici trekking in posti suggestivi. Menzione speciale per il **Casentino**, il luogo che più rappresenta un **Appennino ancora preservato** e poco conosciuto, tra faggete secolari, piccoli borghi quasi dimenticati e luoghi di spiritualità.

La fioritura di **Castelluccio di Norcia** ti porta all'interno di un quadro impressionista: pennellate di rosso, blu, giallo, bianco e viola si alternano su questo altipiano, il territorio ideale dove si coltiva la lenticchia. Siamo all'interno **del Parco dei Monti Sibillini,** un ecosistema formato da vette innevate, sterminati prati in fiore e altopiani famosissimi proprio come quello del Castelluccio.

Il **Parco Nazionale della Majella** rappresenta il giusto **mix tra trekking e cultura;** qui dopo una classica escursione nella natura puoi dedicarti alla visita dei borghi locali, di antiche abbazie e di suggestivi eremi.

Basta concedersi qualche giorno in uno di questi Parchi per uscire dal frastuono delle città ed incontrare il rumore molto più piacevole e rilassante della natura. Provare per credere.

Brisighella e la Vena del Gesso: trekking nella romagna verace

Una settimana alla scoperta della Romagna nascosta, pulsante di vita autentica, fatta di tradizioni, natura e ospitalità, un programma alla scoperta del Parco Regionale della Vena del Gesso e di Brisighella, uno dei borghi medievali più belli d'Italia.

Come:	Trekking
Stile di vita	Con Brio
Cod. vacanza:	BRITK
Cod. individuale	BRIID
A partire da	€ 640

Appennino toscano: sulle orme dei viandanti nelle foreste casentinesi

Una settimana di trekking in Toscana nelle foreste Casentinesi. Una vacanza di gruppo accompagnati da una guida esperta in luoghi ricchi di storia, ma soprattutto tanta natura selvaggia.

Come:	Trekking
Stile di vita	Attiva
Cod. vacanza:	FORTK
Cod. individuale	FORID
A partire da	€ 640

la magia dei Monti Sibillini in Fiore

Castelluccio di Norcia e la magia dei Monti Sibillini

Una vacanza trekking sui Monti Sibillini, paesaggi incantevoli e ottima cucina nel cuore del "piccolo Tibet italiano"

Come:	Trekking
Stile di vita	Nella Natura
Cod. vacanza:	SIBTK
Cod. individuale	SITID
A partire da	€ 640

Ci sono i tulipani in Olanda, la lavanda in Provenza e i ciliegi in Giappone, ma non serve andare così lontano per vivere la magia di una fioritura eccezionale.

Nel cuore verde d'Italia, tra le imponenti e affascinanti cime del Parco Nazionale dei Monti Sibillini, c'è un paesino isolatissimo **con vista su un favoloso altopiano carsico, che all'inizio dell'estate diventa il palcoscenico di uno spettacolo naturale unico al mondo: "la fioritura di Castelluccio".**

Siamo nel **Pian Grande**, a circa 1450 metri sul livello del mare, nel cuore del "piccolo Tibet italiano", punto di partenza per trekking a volte sospesi nel tempo, dove la gratifica dopo il lento camminare, sta nei paesaggi incantevoli che ti circondano, ma anche nell'ottima cucina tipica.

Qui da secoli si coltiva **la lenticchia, detta anche l'oro dell'Umbria,** che gioca un ruolo prezioso per l'economia locale. La fioritura di Castelluccio, detta anche fiorita, si deve non solo alla lenticchia, ma anche alla presenza di fiori selvatici, che creano le migliori condizioni di umidità per la crescita delle leguminose e che sbocciano in tempi diversi, regalando uno spettacolo unico, che ti catapulta **in un quadro impressionista, tra pennellate di colore puro:** si comincia da maggio con il **giallo senape,** che diventa poi il **rosso** dei papaveri ed il **bianco** della camomilla di fine mese, a fine giugno si aggiunge il **viola** dello specchio di venere ed il **blu** dei fiordalisi ai primi di luglio.

Tutte le meraviglie di quest'angolo di paradiso sono a tua disposizione tutto l'anno, ma se decidi di viaggiare tra fine giugno ed inizio luglio, questo spettacolo unico sarà la ciliegina (colorata) sulla torta.

Curiosità

Sempre in questa zona, sulle pendici di Poggio Croce, puoi vedere anche il famoso bosco a forma d'Italia dei Sibillini: nel 1961, in occasione della festa della montagna, fu disegnato il profilo della nostra penisola con alberi di conifera, per festeggiare il primo centenario dell'unità della nazione.

scopri tutte
le vacanze
ITINERANTI
clicca qui

Perché accontentarsi di una meta sola?

itinerante

Dove sei stato in vacanza quest'estate? Hai due alternative di risposta, anzi tre, ma la terza (a casa, ndr) non la prendiamo neppure in considerazione! ;-)
Puoi rispondere "Sono stato ad A" e indicare il nome di una città, di una spiaggia o di una valle. Oppure puoi rispondere **"Sono stato in giro, da A a C, passando per B".** Vuoi mettere che soddisfazione elencare una serie di posti bellissimi, magari in regioni vicine, passare dalla montagna al mare, narrare di borghi nascosti e farti invidiare come se fossi un **esploratore seriale?** Immagina lo sguardo stupito dei tuoi amici quando gli dirai che hai macinato chilometri facendo una vacanza **in bici, oppure a cavallo, o addirittura ti sei spostato a piedi.**

Ma quanto tempo sei stato in vacanza, per aver visto così tanti posti??
Una settimana! Perché è vero che il **trekking, la bici o il cavallo sono mobilità lente e dolci,** ma non per questo non ti permettono di vedere tanti posti anche in poco tempo.

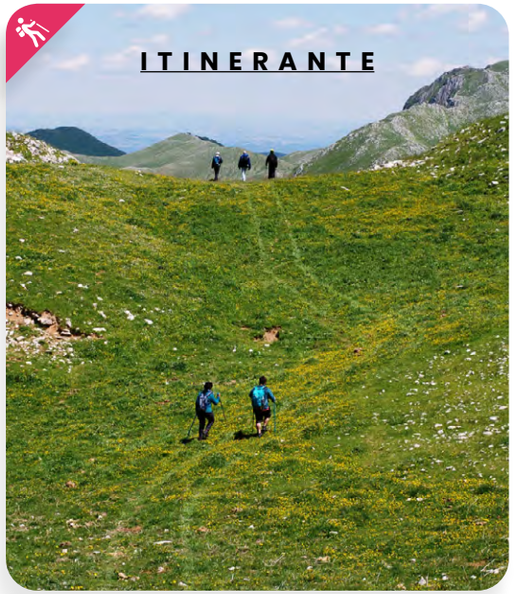
Una vacanza itinerante non è una sola vacanza, ma tanti viaggi uniti insieme, il giusto equilibrio tra natura, attività fisica e conoscenza, attraverso paesaggi che mutano man mano che si avanza. Più che un viaggio è un'evoluzione, un crescendo di emozioni e scoperta, **per non annoiarti mai, un percorso durante il quale conoscere, guardare, fuori e dentro di te**. Un'esperienza capace di regalare un profondo senso di libertà insieme alla possibilità di vivere più intimamente – e con calma! – i territori che visiti. **Il turismo itinerante ha il sapore vero della scoperta e dello stupore.**

DOVE
La bici è il mezzo più green che esista: ti consente di entrare in sintonia con te stesso e con la natura, **rispettando il territorio a ritmo slow**. Se vuoi pedalare un po' di più, una vacanza itinerante è la scelta giusta: il chilometraggio aumenta ma anche la soddisfazione di arrivare alla meta, attraverso percorsi ciclabili immersi nella natura. Ogni sera ti aspetta un nuovo confortevole hotel e una cena calda, mentre al trasporto bagagli ci pensiamo noi.
Se sei alla ricerca di una vacanza ancora più slow, che si adatti al ritmo del tuo passo, puoi optare per una **vacanza di trekking:** camminare a contatto con la natura fa bene, lo dice anche la scienza, allontana i pensieri negativi e ti aiuta a rallentare la velocità della vita di tutti i giorni. Giorno dopo giorno, puoi guadagnare il traguardo lungo un cammino che ti condurrà alla scoperta di luoghi, di persone, ma soprattutto di te stesso.
L'Italia e l'Europa offrono numerosi percorsi tra foreste, antichi borghi e coste con vista mare per chi sceglie di muoversi su due ruote, a piedi, oppure a cavallo.
E se le prime due ti sembrano più fattibili, perché pedalare e camminare sono cose che ti vengono naturali, **puoi scoprire che anche una vacanza a cavallo è un'esperienza adatta a tutti.** In Molise è il luogo adatto per vivere la natura, assaporare cibo sano e genuino, dedicarti completamente al relax e scoprire la magia di un galoppo "sorridente", lungo il bellissimo Lago di Occhito, sia che tu sia già abituato a cavalcare, sia che sia la tua prima esperienza.

100% Sicily: da Catania a Palermo tra trekking e off road

Un Grand Tour della Sicilia, un viaggio intenso e completo per vivere in pochi giorni la straordinarieta' di un'isola unica e colma di storia, tradizioni, luoghi, sapori

Come:	Trekking
Stile di vita	Con Brio
Cod. vacanza:	XTMTK
A partire da	€ 1080



Molise trekking sui Monti del Matese

Tutto il percorso si sviluppa su sentieri e in ambienti caratteristici di queste montagne tra boschi, estese praterie di alta quota; ambienti rocciosi suggestivi; grotte profondissime e balconi dai quali ammirare paesaggi da cartolina.

Come:	Trekking
Stile di vita	Attiva
Cod. vacanza:	MOLTK
Cod. individuale	MOLID
A partire da	€ 640

Abruzzo: la Bike To Coast fino alla costa dei trabocchi

Una settimana in bici lungo la costa abruzzese. Fiancheggeremo la riviera da San Benedetto del Tronto a San Salvo per uno spettacolo naturale insolito e molto suggestivo attraversando tratti di costa intatta e naturale.

Come:	Bici
Stile di vita	Attiva
Cod. vacanza:	BTCBC
Cod. individuale	BTCID
A partire da	€ 690

Austria: da Passau a Vienna in bici lungo il Danubio

Se la tua passione è pedalare, preparati a vivere una delle esperienze ciclabili più gratificanti di sempre. La Passau-Vienna è l'eden del ciclista, libera dal traffico e sicura anche per chi vuole pedalare con un occhio alla strada e uno al paesaggio.

Come:	Trekking
Stile di vita	Attiva
Cod. vacanza:	PVIBC
A partire da	€ 740

Da Cervia a Venezia in bici

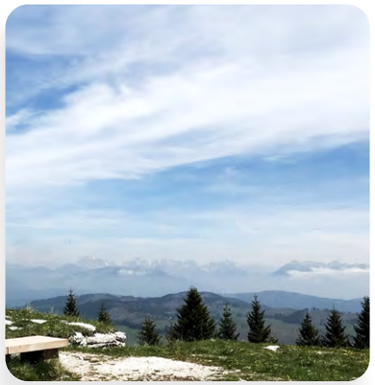
L'itinerario si affianca all'azzurro del mare e del cielo, una rotta lungo costa dove ogni anno le barche storiche percorrono col loro carico di sale dal porto di Cervia fino alla suggestiva città di Venezia.

Come:	Trekking
Stile di vita	Attiva
Cod. vacanza:	CVEBC
A partire da	€ 690

Trekking a cavallo intorno al Lago: un'esperienza per tutti

Molise: un trekking a cavallo lungo il lago di Occhito, i boschi, i tratturi, la natura incontaminata e il mangiare sano. Questa zona è rifugio e riproduzione per numerosi animali parte di un patrimonio faunistico incredibile.

Come:	Trekking
Stile di vita	Nella Natura
Cod. vacanza:	MEQEQ
A partire da	€ 550



Veneto sulla bocca di tutti

L'Italia è il Paese che ha il maggior numero di dialetti in rapporto con la sua superficie, conseguenza della grande varietà della sua storia e dei suoi costumi. Insomma, i dialetti sono un po' come è l'arte in Italia, diversa, stratificata.

Ogni dialetto italiano presenta caratteri propri, ma il dialetto **veneto si distingue per la sua unicità, è quasi un marchio di fabbrica: accento cantilenante, modi di dire pittoreschi e una cadenza molto marcata che sicuramente si fanno riconoscere in ogni angolo del Paese, spesso strappando un sorriso.**

Tuttavia il veneto non è un dialetto unico, bensì sono tante le sfumature e le parlate diverse spostandosi di pochi chilometri: **parole che se pronunciate in un'altra provincia non hanno alcun senso,** elisioni e addirittura grafie diverse, in una sorte di torre di babele tra corregionali.

Secondo alcuni studiosi le varianti della lingua veneta si dividono in: veneto centrale, veneto lagunare, veneto orientale e da mar, veneto occidentale o veronese, veneto centro-settentrionale o trevigiano, veneto settentrionale o feltrino-bellunese.

Tante differenze quindi, ma ci sono comunque parole che richiamano subito a questo dialetto nella sua totalità, anche al di fuori dei confini nazionali: sappiamo che te ne stanno venendo in mente svariate, magari colorite e che ti sono tornati in mente i famosi video di El Canal, ma ci stiamo in realtà riferendo a parole come xè (el xe bon, el xe beo, xe drio fare...) e Ciao.

Pedalare sull'Altopiano di Asiago con le FatBike

Nella pagina di sinistra:
Gruppo bici a Bassano del Grappa

Veduta dal Monte Castelgomberto Altopiano di Asiago.

Piazza degli Scacchi a Marostica

Rafting lungo il fiume Brenta

Altopiano di Asiago

Villa Palladiana Angarano a Bassano nei pressi dell'hotel

Nella pagina successiva
La cinta muraria di Cittadella

Sì, perché non tutti sanno che **“Ciao”** è un saluto tipicamente veneziano: deriva infatti da un antico saluto della città lagunare, “s’ciavo” (schiavo, sottintendendo “vostro”), con cui si esprimeva un approccio referenziale. Da “s’ciavo” a “s’ciao”, a “ciao” la strada è breve e **questa forma di saluto è entrata a far parte della lingua italiana all’inizio del Novecento. Ciao!**

“Da tola no se se stacca se la boca no sa da vaca” - Asiago
Tipico detto enogastronomico, utilizzato nelle occasioni conviviali, per chiedere il piatto dei formaggi a fine pasto. E come non farti deliziare dagli assaggi di Asiago DOP, dopo il trekking nei luoghi della Grande Guerra o dopo aver provato a pedalare con la fat-bike?

“Gambe in spàea e caminare!” - Recoaro
Camminando al cospetto dei Grandi Alberi, veri monumenti viventi che sorvegliano il passaggio di pastori ed escursionisti, rimarrai affascinato dal loro alone fatto di storie e miti dei nostri antenati.

“Dame un goto!” - Padova
Ciclabili inaspettate e ancora poco conosciute: l’Anello Fluviale di Padova, l’Ostiglia, la ciclabile del Muson… E poi che dire: sei nella città dello spritz! Qui è davvero un rito, a cui non potrai rinunciare…

“Ocio ke tira aria, coverzate” - Bassano del Grappa
Vieni a pedalare lungo la Ciclopista del Brenta e a scoprire il centro storico di Bassano del Grappa con il suo Ponte Vecchio, gioiello dell’architettura palladiana, dove tira sempre una bella arietta che vien dai monti.

Curiosità

L’italiano non è una lingua semplice! Forse lo può sembrare ma sono tantissimi i verbi difficile da coniugare e le parole irregolari o con una pronuncia particolare. Lo sai che una delle lingue più complesse è il sardo? La Sardegna, nel suo lontano passato, ha subito influenze linguistiche di tutti i tipi, dalle catalane e spagnole prima, a quelle toscane e genovesi nel più recente Medioevo. Queste hanno dato vita a un dialetto pressoché incomprensibile e a dei nomi di località quasi impronunciabili.

https://www.comesipronuncia.it/news/impronunciabile-sardegna-posti-difficili-da-pronunciare-301

Veneto

scopri tutte le vacanze in **VENETO**

clicca qui

Bici e rafting nei territori del Brenta

Una vacanza multiactivity: pedala, sfida le rapide e degusta le prelibatezze di questi luoghi! Sei lungo la Ciclopista del Brenta fra Bassano del Grappa e Levico Terme, mettiti alla prova in questo itinerario multi attività.

Come:	Bici
Stile di vita	Con Brio
Cod. vacanza:	BDGBC
Cod. individuale	BDGID
A partire da	€ 640

Settimana bici Veneto

Una settimana in bici nel cuore del Veneto, tra i luoghi più belli delle province di Padova, Treviso e Venezia, pedalando su ciclabili inaspettate che conducono a ville, città murate e oasi.

Come:	Bici
Stile di vita	Con Brio
Cod. vacanza:	PADBC
Cod. individuale	PADID
A partire da	€ 640

Altopiano della Lessinia trekking

Camminare all'aria aperta, in montagna, è un piacere per tutti. Se questa è una delle tue prime vacanze di trekking scegli qualcosa di semplice come l'Altopiano della Lessinia. Il Parco Naturale Regionale è caratterizzato da un territorio ondulato e tanti sentieri semplici costellati di malghe, baiti e antiche contrade tutte da scoprire.

Come:	Trekking
Stile di vita	Senza Pensieri
Cod. vacanza:	LESTK
Cod. individuale	LESID
A partire da	€ 640

Belle e possibili: trekking tra le Piccole Dolomiti

Le Piccole Dolomiti offrono panorami e colori unici, salvaguardati dalla frenesia della quotidianità. Qui tutto è pace, natura, angoli dolci che si alternano a scorci selvaggi, sentieri da percorrere tra malghe e vecchi rifugi.

Come:	Trekking
Stile di vita	Nella Natura
Cod. vacanza:	RECTK
Cod. individuale	RECID
A partire da	€ 640

Asiago e i suoi angoli nascosti

Un facile trekking per conoscere angoli nascosti dell'Altopiano di Asiago. Sentieri dolci, visita della malghe, varietà di paesaggi, escursioni nella natura incontaminata, nei luoghi della Grande Guerra. Prodotti tipici e buona cucina.

Come:	Trekking
Stile di vita	Senza Pensieri
Cod. vacanza:	ASITK
Cod. individuale	ASIID
A partire da	€ 640

Scopri l'Altopiano di Asiago in bici: scegli se in E-bike o Fatbike

Ti piace rimanere attivo anche in vacanza oppure preferisci ammirare con calma i paesaggi dell'Altopiano dei Sette Comuni? Scegli la fatbike o l'e-bike. L'Altopiano di Asiago è pronto a sorprenderti coi sui itinerari!

Come:	Bici
Stile di vita	Nella Natura
Cod. vacanza:	ASIFB
Cod. individuale	ASBID
A partire da	€ 640

scopri tutte
le vacanze sulle
DOLOMITI

clicca qui

Di luce e di rosa

Sapevi che le Dolomiti sono conosciute anche con il nome di “Monti Pallidi”? Il colore chiaro delle sue rocce, diverso da quello di tutte le altre montagne, le rende simili alla superficie della luna.
Ma le Dolomiti, patrimonio dell’UNESCO dal 2009, sono montagne ricche di magia e **possono cambiare colore più volte durante il giorno**, come donne bellissime che cambiano abito per essere sempre più belle.
Possono essere bianche come la neve, gialle come il sole, rosa come il tramonto, nere come la notte.

Uno spettacolo naturale mozzafiato che tinge le pareti di colori e che ci parla di suggestive leggende.

La leggenda delle montagne di luna

Una di queste leggende narra di montagne scure e coperte di boschi. Ebbene sì, parla delle Dolomiti! Nelle valli ombrose di questi monti, abitava un giovane principe, che ogni notte restava sveglio per osservare la luna e sognava di raggiungerla.

Quando ci riuscì, incontrò la principessa della luna e fu amore a prima vista. Un triste destino condannava però i due giovani a vivere separati: il principe non poteva vivere sulla Luna perché la luce intensa lo avrebbe reso cieco.

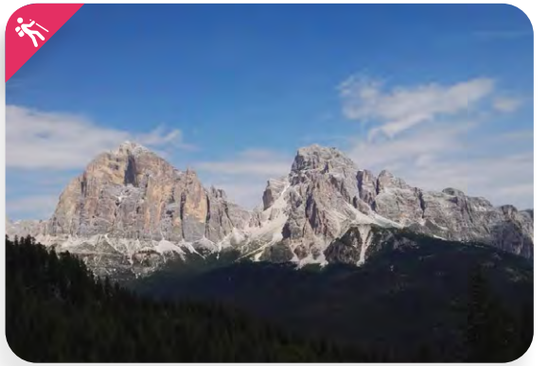
La principessa, invece, aveva paura di quelle montagne così scure che la angosciavano a tal punto da farla ammalare. Un giorno, vagando per i boschi, il principe incontrò il re dei Salvani, un popolo di gnometti simpatici in cerca di una terra dove abitare. Il piccolo re, ascoltata la triste storia, gli propose un patto: i Salvani avrebbero reso lucenti le montagne del suo regno, a patto che il principe concedesse a lui e ai suoi sudditi di poter vivere su quelle montagne.

Al primo plenilunio, gli gnomi filarono i raggi della luna in grossi gomitoli e tessero un enorme coperta di luce di luna che ricoprì per intero le Dolomiti, donando quel colore pallido che ancora oggi possiamo ammirare. Fu così che vissero felici e contenti nelle montagne più belle del mondo.

Trekking sulle Dolomiti all'ombra della Marmolada

Una settimana di trekking all'ombra della Regina delle Dolomiti: la Marmolada. Una vacanza perfetta per chi ama la montagna, con escursioni e passeggiate tra le leggendarie Tofane, le Cinque Torri, Lagazuoi e il Monte Civetta!

Come:	Trekking
Stile di vita	Attiva
Cod. vacanza:	DOLTK
Cod. individuale	DOLID
A partire da	€ 640



Le Dolomiti Bellunesi ed il Sella: trekking con vista Marmolada

Una vacanza perfetta per chi ama le Dolomiti, con trekking ed escursioni tra le leggendarie Tofane e le Cinque Torri sopra Cortina; il Lago di Fedaia sotto la Marmolada e la Val Lasties nel Gruppo del Sella.

Come:	Trekking
Stile di vita	Attiva
Cod. vacanza:	MITTK
Cod. individuale	MITID
A partire da	€ 640

Croda da Lago

L'Enrosadira

Al tramonto la luce delle Dolomiti si tinge di rosa, così come le pareti, illuminate dai riflessi del sole che cala dolcemente. L'Enrosadira, che deriva dal ladino e significa "diventare rosa", è un fenomeno che conferisce il caratteristico colore a queste montagne ed è causato principalmente dalla costituzione chimica delle Dolomiti: magnesio e carbonato di calcio.

Tuttavia esiste una spiegazione più romantica del fenomeno e che a noi piace molto di più perché ci fa sognare: è la leggenda del re Laurino.

Ai tempi in cui nelle Dolomiti vivevano ancora giganti e nani, il Catinaccio (chiamato anche "Giardino delle rose" o "Rosengarten" in tedesco) era il regno di Re Laurino, sovrano di un popolo di nani che scavava nelle viscere della montagna alla ricerca di preziosi. Re Laurino aveva due armi magiche: una cintura che gli forniva una forza pari a quella di 12 uomini ed una cappa che lo rendeva invisibile.

Un giorno il Re Laurino si innamorò perdutamente della bellissima principessa Similde, figlia del Re dell'Adige: mediante l'aiuto della sua cappa

riuscì a rapire la principessa e a portarla nel suo giardino, dove con la cintura provò a combattere contro tutti gli altri pretendenti. Stava per essere sconfitto, così indossò nuovamente la cappa ma i cavalieri riuscirono a individuarlo, osservando il movimento delle rose sotto ai suoi piedi. Fu così che Re Laurino finì per maledire il suo stesso amato giardino, trasformandolo per sempre in pietra: né alla luce del giorno né con le tenebre della notte si sarebbe più potuto ammirare lo splendore delle sue rose. Nel lanciare la maledizione, però, si era scordato del tramonto: ecco che da quel giorno all'ora del crepuscolo il Catinaccio si infiamma e si tinge di rosa e di rosso, Enrosadira appunto, come un giardino di rose fiorite.

Vista sul Latemar e il Paneveggio

Val di Fassa: trekking e mtb nelle Dolomiti

Una settimana in Val di Fassa tra sentieri e MTB. Vieni con noi a scoprire la magia dell'Enrosadira, i boschi da fiaba e la ciclabile delle Dolomiti.

Come:	Trekking
Stile di vita	Attiva
Cod. vacanza:	VDFTK
Cod. individuale	VDFID
A partire da	€ 740

Val di Funes e Val Gardena: trekking tra alpeggi e rifugi

Una settimana di trekking nella Val di Funes e Val Gardena, tra gli splendidi panorami dell'Alto Adige, perfetta per chi ama le vacanza in montagna!

Come:	Trekking
Stile di vita	Nella Natura
Cod. vacanza:	FUNTK
Cod. individuale	FUNID
A partire da	€ 640

Val di Sole: trekking, bici e rafting sulle Dolomiti di Brenta

Una settimana in Val di Sole, trekking, bike e rafting sulle Dolomiti di Brenta. Questo programma e' adatto a chi non ama stare fermo provando ogni giorno nuove attività!

Come:	Trekking
Stile di vita	Nella Natura
Cod. vacanza:	VDSTK
Cod. individuale	VDSID
A partire da	€ 640

Vista sul Gruppo del Sella

la montagna è uno stile di vita

scopri tutte le vacanze **IN MONTAGNA** clicca qui

Vivere in montagna non è proprio la cosa più semplice del mondo: sveglia presto, la stalla, la mungitura delle mucche, il latte a bollire per fare il formaggio... per chi non è abituato a determinati ritmi sicuramente non è una passeggiata. Ecco perché in montagna si va a letto presto! Niente disco o tutti al pub fino alle 4 di notte, ma vuoi mettere la possibilità di camminare nella tranquillità di un bosco, senza incrociare nessuno, anche se è il 15 di agosto, ascoltare il cinguettio degli uccellini e perderti con lo sguardo libero tra le vette?

Questo privilegio lo puoi avere anche tu, che vivi in campagna o in città, trascorrendo qualche giorno immerso in questi paradisi: scoprire come si fa un formaggio con il latte di alpeggio, provare il sapore di una cagliata fresca, assistere alla mungitura o semplicemente ascoltare i campanacci delle mucche che pascolano nei dintorni della malga sono esperienze uniche ed eccezionali.

Il miglior modo per vivere la montagna a 360° è farsi accompagnare da uomini e donne che hanno scelto la montagna come stile di vita: mani forti, volti sinceri, capaci di raccontarti storie incredibili e di portarti verso esperienze lontane dal tuo vivere quotidiano.

Attraverso le valli del Trentino tra Trento e Bolzano, dalla catena del Lagorai, la Val di Fiemme e la Valsugana fino alla Val di Non e la Val di Rabbi, tra sentieri e tanto verde, spiccano balconi fioriti dai colori caldi e un sapiente gioco di pietra e legno: sono i masi trentini, simbolo di queste terre, tipiche abitazioni rurali con il fienile, la stalla e una stanza adibita alla cottura dei cibi o alla preparazione del formaggio.

I sapori genuini

In questi tipici agriturismi contadini dell'Alto Adige si respira l'aria pura delle Dolomiti e si possono gustare i piatti della tradizione altoatesina con un valore aggiunto: gli ingredienti sono genuini e di produzione propria.

Ogni maso ha la propria tradizione, il proprio asso nella manica e il menù si adatta alla stagione e ai ritmi della natura: troviamo i famosi canederli, i vari tipi di gnocchi, minestre e zuppe... da leccarsi i baffi! Imperdibili gli Schlutzer, ricetta tipica dell'Alto Adige, cioè ravioli agli spinaci o i Tirtlen, frittelle farcite dalle diverse varianti.
Per i secondi, c'è un arrosto contadino fatto rosolare nel tegame con un filo d'olio che viene chiamato Schöpsernes. Di contorno ovviamente ti aspettano patate e crauti!

Sui dolci abbiamo l'imbarazzo della scelta: lo Strudel è da provare sempre, perché varia il ripieno a seconda del periodo e di chi lo prepara; i canci arstis ovvero i panzerotti fritti farciti con ricotta, mirtilli e papavero; le pere secche al papavero (Kloatzen); lo Strauben (dolce fritto a forma di chiocciola); se avete la fortuna di trovarlo, dovete assaggiare lo Kaiserschmarrn detto anche frittata dolce dell'imperatore: una crepes con zucchero a velo e marmellata.

Quindi zaino in spalla e a camminare su sentieri incontaminati, che tra un maso e l'altro ci riempiremo la pancia di bontà!

Fra laghi e malghe della Val di Non

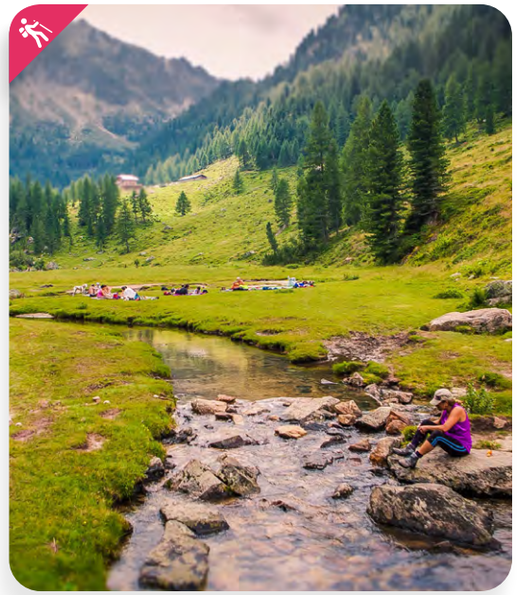
La Val di Non e' un ampio e soleggiato altopiano trentino solcato da profonde forre e chiuso da montagne di aspra bellezza dove riecheggiano ancora le vicende popolate da eremiti e streghe. A dominare la Valle la catena delle Maddalene.

Come:	Trekking
Stile di vita	Con Brio
Cod. vacanza:	VDNTK
Cod. individuale	VDNID
A partire da	€ 640

Adamello e Ortles trekking fra la Val di Peio, Val di Rabbi e Val Rendena

Un trekking emozionante per raggiungere le vette più importanti e panoramiche che si ergono fra la Val di Peio, la Val di Rabbi e la Val Rendena. Dislivelli importanti, ma senza grandi difficoltà caratterizzano questi bellissimi itinerari.

Come:	Trekking
Stile di vita	Attiva
Cod. vacanza:	VDRTK
Cod. individuale	VDRID
A partire da	€ 640



Trekking nella magia dei boschi del Lagorai

Una settimana immersa nella natura e nella bellezza della montagna, un trekking che si dispiega tra panorami incantevoli ed i profumi ed i sapori dei piatti della tradizione trentina.

Come:	Trekking
Stile di vita	Attiva
Cod. vacanza:	LAGTK
Cod. individuale	LAGID
A partire da	€ 640

scopri tutte
le vacanze in
FRIULI VENZIA GIULIA

clicca qui

In italiano, l'accento non appare quasi mai, nemmeno sui nomi di paesi, città, fiumi, monti... e non occupa mai una posizione fissa nella parola! Non ti preoccupare, non ti sei imbattuto in un noioso articolo di grammatica italiana! Ma siamo sicuri che non tutti sanno quello che stiamo per svelare.
Il fatto che l'accento sia un po' anarchico e che quindi non segua delle regole precise, rende particolarmente difficile pronunciare correttamente alcune località o addirittura Regioni, ad una persona che si approccia alla nostra lingua per la prime volte. Ma c'è anche chi l'italiano lo mastica, più o meno, sin dalla nascita, ciò nonostante ancora oggi è convinto di pronunciare correttamente alcuni di questi nomi. Tu, ad esempio, dici Frìuli o Friùli?

L'accento cade sulla /u/ e la pronuncia corretta è di conseguenza Friùli. I friulani nel loro dialetto dicono Friùl, rispettando l'origine latina del nome, che risale a Forum Iùlii, l'antico nome dell'odierna Cividale, che era il centro fortificato della colonia romana, dove Iulii indica probabilmente la gens Iulia piuttosto che Giulio Cesare.

Ora che le presentazioni sono state fatte, possiamo approfondire la conoscenza di una delle regioni italiane più affascinanti, ricca di storia e natura. Il Friuli Venezia Giulia dal punto di vista naturalistico rappresenta un territorio unico per la grande varietà di ambienti che lo caratterizzano, dalle Alpi alla pedemontana fino al mare Adriatico. Grazie a questa ampia offerta, è la meta ideale per tutti gli amanti dello sport e delle attività all'aria aperta, nonché del relax balneare.
In sella alla bici scoprirai quanto è bello pedalare in questa regione ricca di storia, paesaggi e specialità enogastronomiche: puoi pedalare tra riserve naturali, città d'arte e storia, partendo dall'Isola d'Oro di Grado fino alla città di Trieste seguendo lo splendido litorale friulano. Puoi salire sul Collio goriziano, adornato da splendidi vigneti e assaporare un calice di vino locale.
La bici ti porta lungo il fiume Isonzo, nella sua vallata tra le Alpi Giulie a cavallo tra Italia e Slovenia, o lungo la ciclabile dell'Alpe Adria, alla scoperta di luoghi sospesi tra Carinzia e Slovenia. E se la bici non ti basta, largo al trekking nella natura autentica di questa piccola grande regione.

Sei più in tipo da mare? Non solo spiagge, ma anche tanti porti per salpare a vela nel Golfo di Trieste. Questo è il paradiso della vela adriatica: non a caso è proprio qui che ogni anno si svolge la regata più famosa e frequentata d'Italia, la Barcolana!

Bici e trekking sui 3 confini dell'Alpe Adria

Vivi una vacanza in bici lungo la ciclabile dell'Alpe Adria, nel mezzo della natura piu' autentica. Ti aspetta un tour di bici e trekking tra Italia, Austria e Slovenia dai laghi di Fusine al monte Lussari fino a Villach.

Come:	Bici
Stile di vita	Nella Natura
Cod. vacanza:	ALPBC
Cod. individuale	ALPID
A partire da	€ 640

Grado in bici tra riserve naturali, città d'arte e storia

Divertiti in bici a scoprire Grado e dintorni, pedalando tra natura, enogastronomia e storia dall'Isola d'Oro fino alla citta' di Trieste seguendo lo splendido litorale friulano.

Come:	Bici
Stile di vita	Nella Natura
Cod. vacanza:	GRABC
Cod. individuale	GRAID
A partire da	€ 640

Fiume Isonzo tour in bici tra Italia e Slovenia

Vivi una settimana itinerante tra l'Italia e la Slovenia in sella alla bici seguendo il corso del fiume Isonzo. Ti aspettano spettacoli naturali, delizie eno-gastronomiche e scoperte culturali.

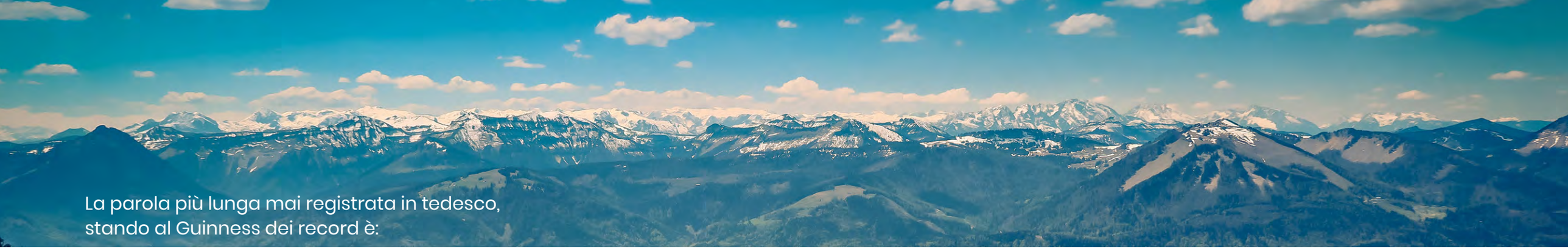
Come:	Bici
Stile di vita	Nella Natura
Cod. vacanza:	ISOBC
Cod. individuale	ISOID
A partire da	€ 690

Barcolana

Trieste 9-11 ottobre: B52° edizione

Che cos'è la Barcolana? Una festa del mare per tutti, principianti e non! La Barcolana è la regata più famosa e frequentata d'Italia perché vi possono partecipare proprio tutti: regatanti della domenica, equipaggi familiari o di amici fianco a fianco alle imbarcazioni da Coppa America! La festa dura una settimana ma il clou è il secondo weekend di ottobre quando si tiene la regata. La Barcolana infatti non è solo vela ma anche un'esplosione di eventi, spettacolo, musica, vitalità e mondanità che riempie tutta Trieste. Sono tantissimi gli stand dove poter degustare vini del Carso e del Collio, prodotti tipici locali come salame fresco, prosciutti e formaggi vari oltre ovviamente a passeggiare davanti alle barche più prestigiose. Imbarcati su una barca Jonas, avrai l'occasione per ritrovare l'equipaggio conosciuto durante l'estate o incontrare nuove persone, ridere, scherzare, bere e festeggiare!

Come:	Barca
Stile di vita	Con Brio
Cod. vacanza:	REGSL
A partire da	€ 330



La parola più lunga mai registrata in tedesco,
stando al Guinness dei record è:

DONAUDAMPFSCHIFFAHRTSELEKTRIZITÄTENHAUPTBETRIEBSWERKBAUUNTERBEAMTENGESELLSCHAFT

Un mostro linguistico che conta ben 79 lettere. La lingua tedesca detiene il record per una delle parole più lunghe del mondo, non c'è più alcun dubbio!

Niente panico: basta incontrare una di queste anaconde linguistiche per scoprire che in realtà non è un unico termine, ma una serie di parole unite tra di loro.
Le lingue germaniche sono lingue costruttive ed articolate. Di conseguenza si può creare una nuova parola solo perché le combinazioni possibili sono quasi infinite e ciò permette di produrre termini molto lunghi e al tempo stesso precisi. Tuttavia i dizionari elencano solo le parole singolari, quindi, per comprendere il significato di una parola composta, occorre prima "scomporla" e cercare il significato di ogni singola parola. Come capire dove finisce una parola e inizia l'altra? Dicono sia facile ma non lo è, di solito sono separate da una "s".
Della composizione teoricamente illimitata possibile in molte lingue germaniche nasce anche la creatura mitica citata ad inizio di questo articolo, Donaudampfschiffahrtselektrizitätenhauptbetriebswerkbauunterbeamtengesellschaft, ma non vi abbiamo detto il significato: **il termine indica** l'associazione degli ufficiali subalterni della direzione dei servizi elettrici della compagnia a vapore del Danubio. La prossima volta che sognerete del bel Danubio blu, pensate anche alla poesia dell'idioma germanico :-)

La nostra dolce e colorata lingua italiana in confronto è una "schiappa" se parliamo di lunghezza delle parole, una mezza calzetta che arriva ad un massimo di 35 lettere: parliamo del termine hippopotomonstrosesquippedaliofobia, ovvero la paura immotivata delle parole lunghe, ironicamente definita proprio con una parola decisamente molto lunga.

Sicuramente un Italiano in Austria, a meno che non conosca la lingua tedesca, non si cimenterà MAI nel pronunciare uno di questi mostri linguistici; li abbiamo anche cronometrati: ci vogliono dai 5 ai 10 secondi per pronunciarle!
Quindi il nostro consiglio è questo: che tu stia pedalando sul Danubio o facendo un trekking in Tirolo e trovi un cartello che riporta una parola infinita ed incomprensibile, innanzitutto scomponila, capisci poi il significato di ogni termine e alla fine metti tutto insieme!

Viel Spaß!
Buon divertimento!

Hintertux: wellness trekking e bici in Tirolo

A soli 80 km da Innsbruck c'è Hintertux, splendida località del Tirolo con l'unico ghiacciaio in Austria aperto tutto l'anno. Anche nelle estati più torride qui le giornate sono fresche per vivere la montagna a 360°, con trekking e percorsi di bici alla portata di tutti.

Come:	Trekking
Stile di vita	Con Brio
Cod. vacanza:	TUXTK
Cod. individuale	TUXID
A partire da	€ 6740

Austria: da Passau a Vienna in bici lungo il Danubio

Se la tua passione è pedalare, preparati a vivere una delle esperienze ciclabili più gratificanti di sempre. La Passau-Vienna è l'eden del ciclista, libera dal traffico e sicura anche per chi vuole pedalare con un occhio alla strada e uno al paesaggio.

Come:	Bici
Stile di vita	Attiva
Cod. vacanza:	PVIBC
Cod. individuale	PVIID
A partire da	€ 740

scopri tutte le vacanze in **AUSTRIA**

clicca qui

dove le vie si incrociano

Slovenia

Ci sono luoghi in cui cultura, architettura e tradizioni sono frutto di una storia stratificata, di un mix di popoli e dominazioni che hanno lasciato il segno. Territori dall'allettante posizione strategica e geografica, che oggi sono meta ambita dal turismo culturale e non solo. **Li possiamo definire Crocevia, luoghi in cui si incrociano due o più strade.**

Uno di questi è sicuramente il territorio ex-jugoslavo, che ha subìto più in alcune zone rispetto ad altre, l'influenza della cultura e dei costumi italiana (in particolar modo veneziana) nella zona mediterranea; slava (tedesca e ungherese) nella zona danubiana e turca nella zona subasiatica, collegata attraverso gli stretti.
Una repubblica tra tutte è nota per la diversificata etnicità, tanto da ispirare il nome di un famoso dessert di frutta: stiamo parlando della **Macedonia.**
Non è uno scherzo! L'origine del nome macedonia di frutta deriva proprio dalla Penisola Balcanica e in particolare dal Regno di Macedonia, terra natale di Alessandro Magno.
Popoli cristiani, minoranze ebraiche e islamiche, lingue e culture molto diverse tra di loro: i Balcani sono una vera e propria macedonia di tradizioni.

Curiosità: secondo una leggenda del VI secolo, invece, Macedonia era il nome della servitrice di Antonina, la moglie infedele del generale Belisario, che rivelò a quest'ultimo la relazione extraconiugale della donna. Per vendicarsi di Macedonia, Antonina le fece tagliare via la lingua e, una volta ridotta in tanti piccoli pezzi, la gettò in mare. Ma preferiamo la prima versione, questa ci fa un po' passare la fame...
Rimane il fatto che la piccola repubblica balcanica è ancora oggi un mosaico unico fatto di tradizioni, culture, religioni diverse che ancora oggi continua ad affascinare.

Risalendo un po' a nord, troviamo la **Slovenia,** il giardino d'Europa. La giovane ed elegante capitale, Lubiana, ti accoglie con la tipica vitalità balcanica, tracce della passata Jugoslavia, atmosfere viennesi e cucina mitteleuropea: una città dai mille volti che non finisce mai di stupire. Lubiana non ha nulla da invidiare alle altre moderne capitali: città dinamica e pulsante di vita, offre ampi parchi e viali alberati dove passeggiare e godere delle giornate di sole, eleganti piazze dove bere un caffè a suon di chiacchiere, musei decisamente originali e un centro culturale alternativo degno di Copenhagen o Berlino.

Basta andare un po' più in là, nell'angolo nord-orientale, dove la Slovenia tocca l'Austria, l'Ungheria e la Croazia, e da ognuna di esse assorbe qualcosa: l'eleganza austriaca si affianca all'epoca balcanica e le terme ci ricordano il famoso rito ungherese. Se hai voglia di un'esperienza unica, però, le Terme 3000 di Moravske Toplice ti stupiranno: qui, nelle piscine, l'acqua termale termominerale è nera, unica al mondo!

Se voltiamo a ovest, la Slovenia ci accompagna a casa, verso il confine italiano: ci saluta con la cittadina di Nova Gorica, all'inizio della Valle del fiume Isonzo, al crocevia di tre regioni vitivinicole: il Collio sloveno, il Carso e la Valle del Vipacco, nomi che richiamano vini, ma anche archi e bellezze naturali, sentieri e strade per il ciclismo ed il trekking. Siamo a due passi dall'Italia, ma decidiamo di varcarne il confine un po' più in su, dove ci dà il benvenuto Tarvisio, lì dove Italia, **Slovenia e Austria** si incontrano. La località offre mille opportunità per una vacanza attiva all'aria aperta, tra trekking e bici lungo la ciclabile dell'Alpe-Adria e quello che ti stupirà di questa zona sarà la luce nitida e pura: qui, oltre ai confini e alle genti, s'incrociano anche i venti che rendono tutto più limpido.

Al rientro da queste terre ti sembrerà di aver visitato non uno, ma **mille posti diversi, viaggiando lungo la linea del tempo**, tra storia recente e quella più lontana, tra lingue che ne ricordano altre, tra monumenti e volti che hanno tanto da raccontare.

scopri tutte
le vacanze in
SLOVENIA
clicca qui

La ri-Ciclabile Lubiana e la Slovenia green che non ti aspetti!

“Capitale Verde Europea 2016” premio meritato per la sua trasformazione green. La Slovenia nell’ultimo decennio è diventata un paese sostenibile che vanta reti ciclabili, parchi naturali e una forte sensibilità al riciclo!

Come:	Bici
Stile di vita	Senza Pensieri
Cod. vacanza:	LUBBC
Cod. individuale	LUBID
A partire da	€ 640

La vicina Slovenia: bici e trekking a Nova Gorica

Secondo la fondazione Green Destinations, la Slovenia è il primo Paese a diventare destinazione verde! I dintorni di Nova Gorica confermano, offrendo parchi e bellezze naturali, sentieri e strade per il ciclismo ed il trekking a due passi dall’Italia.baiti e antiche contrade tutte da scoprire.

Come:	Bici
Stile di vita	Nella Natura
Cod. vacanza:	ISTBC
Cod. individuale	ISTID
A partire da	€ 640

In bici nel giardino d'Europa, la Slovenia termale

Una vacanza in bici nel giardino d’Europa, la Slovenia, per pedalare lungo la Thermenradweg, che attraversa l’Austria, la Slovenia fino a toccare l’Ungheria, in alcuni tratti con la piacevole compagnia del Fiume Mur.

Come:	Bici
Stile di vita	Nella Natura
Cod. vacanza:	SLOBC
Cod. individuale	SLOID
A partire da	€ 640

Bici e trekking sui 3 confini dell'Alpe Adria

Vivi una vacanza in bici lungo la ciclabile dell’Alpe Adria, nel mezzo della natura piu’ autentica. Ti aspetta un tour di bici e trekking tra Italia, Austria e Slovenia dai laghi di Fusine al monte Lussari fino a Villach.

Come:	Bici
Stile di vita	Attiva
Cod. vacanza:	ALPBC
Cod. individuale	ALPID
A partire da	€ 640

Bici e trekking nei Balcani, tra Macedonia e Albania

Lasciati trasportare in una destinazione autentica, in una terra millenaria da sempre crocevia di popoli e grandi avvenimenti storici: la Macedonia.

Come:	Bici
Stile di vita	Nella Natura
Cod. vacanza:	MKDBC
Cod. individuale	MDKID
A partire da	€ 640

di faro in faro
CROAZIA

"Croazia, Stato dell'Europa meridionale, posto nel settore nord-occidentale della penisola balcanica. Confina a nord con la Slovenia e con l'Ungheria, a est con la Serbia..."
Eccetera, eccetera!
L'Enciclopedia Treccani riporta questa definizione al termine Croazia con una soporifera e giustamente oggettiva connotazione geografica.

Ma noi vogliamo parlare della Croazia dei sapori, del sole, dei siti Unesco, del mare e dei paradisi terrestri, vogliamo raggiungerla dal mare e notare fin da subito i suoi paesini dei pescatori e i suoi fari.
Quest'ultimi sono i guardiani del mare e ce ne sono davvero tantissimi di forme, colori e dimensioni diverse. Le sentinelle del mare, fortezze piene di fascino e mistero, dal passato antichissimo, servono ancora oggi a far da guida ai marinai e ai naviganti, per illuminare i loro percorsi nelle ore notturne e farli arrivare tranquillamente a destinazione.

Lasciandoci alle spalle la costa adriatica Italiana, attraversiamo il Golfo di Trieste ed eccoci al faro di Savudrija, ad una decina di km da Umago, il faro croato posto più a nord, al confine con la Slovenia. Si tratta del più antico dell'Adriatico, fatto costruire da un conte austriaco come nido d'amore segreto per lui e la sua amante croata.
Continuiamo il nostro viaggio lungo la costa croata, incrociamo Novigrad, detta Cittanova, una perla nell'Adriatico ricca di monumenti storici con le sue mura cittadine e le sue affascinanti strade antiche, e poi Parenzo, perla dell'arte bizantina.
L'Istria è una penisola che riserva un'infinità di tesori: qui puoi trovare **città antiche** che si affacciano sul mare, romantiche e accoglienti, **mare limpido** dalle sfumature verdi smeraldo, **isole selvagge che si fanno scoprire solo con mezzi green e riserve naturali colme di flora e fauna.**
Prossima tappa: **Rovigno e il faro di Sveti Ivan posto proprio di fronte a questa incantevole cittadina.** Leggenda narra che un duca veneziano stesse navigando in questa zona con il maltempo e promise a San Giovanni (Sveti Ivan) di inalzare qui una "candela" alta come un campanile se lui e tutta la sua ciurma avessero toccato terra. Il duca raggiunse destinazione sano e salvo ma si dimenticò di questo voto.
Pochi mesi dopo, sempre vicino a quest'isolotto il signore veneziano e tutti i suoi marinai spariranno nel mare in tempesta.
Vedi cosa vuol dire non mantenere le promesse?
Lasciamo l'Istria ed entriamo nel mondo delle le **140 isole del Parco Nazionale delle Incoronate:** sembrano pezzi di luna che galleggiano nel mare cristallino.
Le calette, incastonate tra rocce simili a sculture di Henry Moore, attirano velisti da tutta Europa, che sanno di poter contare su venti gagliardi, come il maistro, o venti gentili (il borin).

Unico lusso: un paio di marine che non stonerebbero in Costa Azzurra. **Per il resto sulle Kornati si vedono solo muretti a secco, ulivi solitari, konobe, le trattorie dei pescatori e tracce sparse dei popoli passati da qui.**

Poche miglia in mare, tra spruzzi e cormorani, e si entra nel parco nazionale tra il faro di Vela Smokvica e Kornat, l'isola maggiore, allungata tra scampoli di roccia bianca e grigia.
Altro faro, altra tappa: **Veli Rat sull'Isola Dugi Otok abbracciato da una ricca pineta e da baie blu cobalto.** Sapevi che per costruire il faro Veli Rat sono state utilizzate più di mille uova? Hanno usato l'albume per verniciare l'esterno del faro. Ma la domanda è: chi si è messo a romperle tutte queste uova?

Ci addentriamo poi nell'Arcipelago della Dalmazia tra le sue isole più famose, **Vis, Kvar, Brac e Solta** dove poco più a sud troviamo il faro di Plocica, costruito alla fine del XIV secolo e situato sull'omonima isola. Il nome arriva dal suo aspetto interessante, Plocica in croato significa piastrina; bassa e piatta, vista da lontano, sembra proprio una piastrina che spunta dal mare, mentre da vicino rappresenta uno tra i migliori esempi della bellezza croata.

Croazia: Istria la penisola dei tesori

Una settimana in barca a vela per navigare lungo una costa formata da borghi marinari e splendide calette, la giusta vacanza per scoprire ed essere stupito dall'Istria

Come:	Barca a vela
Stile di vita	Con Brio
Cod. vacanza:	ISTSL
A partire da	€ 600

Da Izola a Prematura, passando per Rovigno e le Brioni vela top

Una vacanza in barca a vela superior per scoprire le coste dell'Istria con i caratteristici borghi dei pescatori incastonati nella costa istriana sino a giungere a Prematura.

Come:	Barca superior
Stile di vita	Nella Natura
Cod. vacanza:	ISTYH
A partire da	€ 650

Tra l'Istria e le isole del Quarnaro

Una vacanza in barca per scoprire le isole insolite di Ilovic, Sveti Peter e Unije e i caratteristici borghi dei pescatori incastonati nella costa istriana con lunghe navigazioni.

Come:	Barca a vela
Stile di vita	Nella Natura
Cod. vacanza:	QUASL
A partire da	€ 600

A vela nel Parco delle Isole Incoronate

Veleggia su una comoda barca a vela e viviti a pieno la bellezza delle Isole Incoronate da nord a sud,
tra le Isole di Mana e Kornat fino a raggiungere Dugi Otok o, più a sud, le isole di Zirje, Kaprije o Kakan

Come:	Barca superior
Stile di vita	Nella Natura
Cod. vacanza:	INVYH
A partire da	€ 650

Croazia: relax in catamarano alle Isole Incoronate

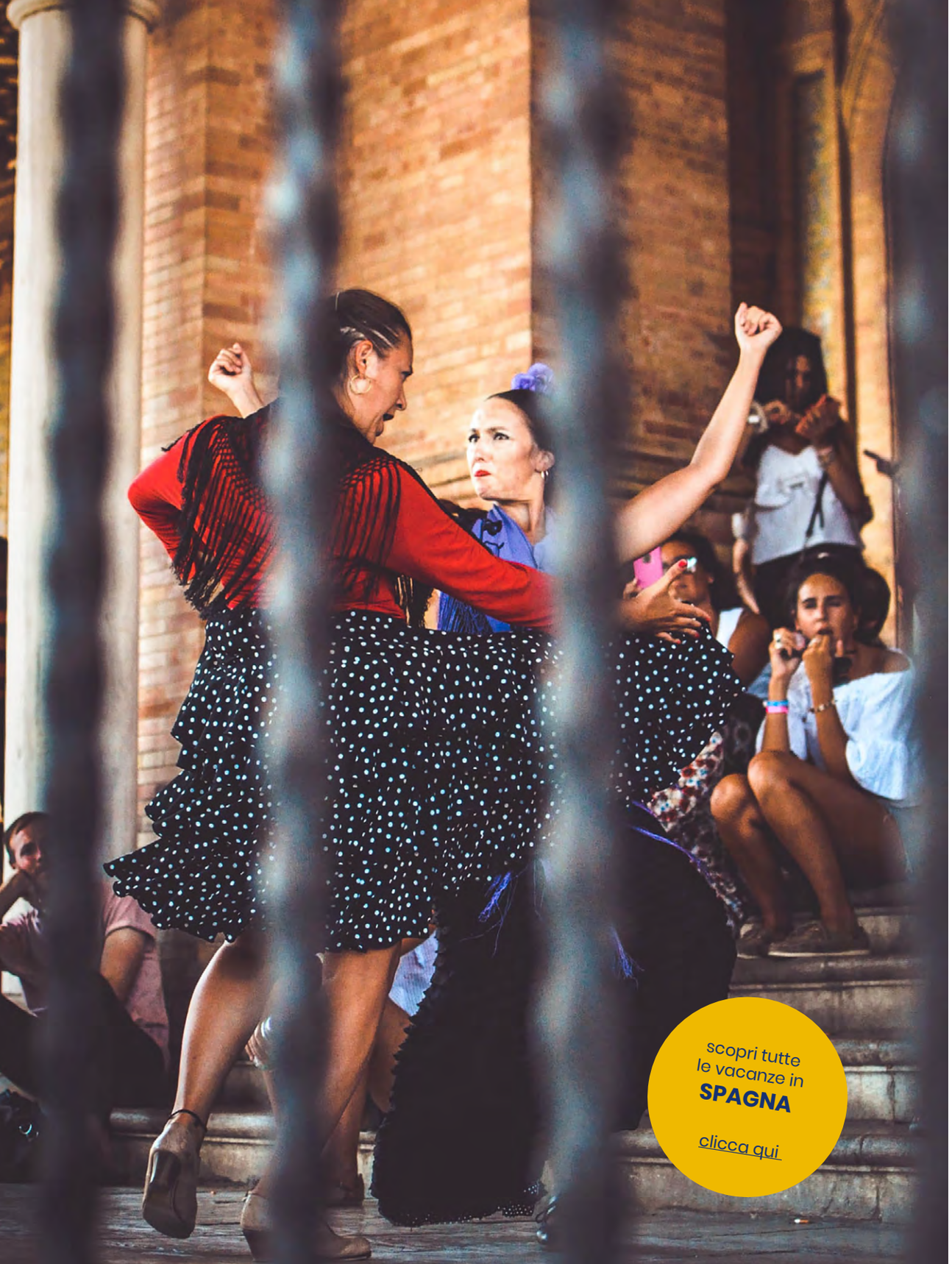
Per le tue vacanze di puro relax ti aspetta un catamarano a vela comodo e spazioso per scoprire insieme l'arcipelago delle Kornati. **Formula SOFT ALL INCLUSIVE.**

Come:	Catamarano
Stile di vita	Nella Natura
Cod. vacanza:	INKCT
A partire da	€ 800

Le isole della Dalmazia in caicco

Una vacanza in caicco in Croazia verso le Isole Hvar, Solta, Korcula e Brac per una crociera in Croazia all'insegna del relax e di paesaggi indimenticabili.

Come:	Caicco
Stile di vita	Senza Pensieri
Cod. vacanza:	KKRCC
A partire da	€ 900



la penisola iberica

Spagna Portogallo

Forse non sentivi parlare di Penisola Iberica dai tempi della scuola... Rientra nella lista di quei nomi e locuzioni che sui banchi erano quotidiani ma che poi hai chiuso nel cassetto assieme al diploma, tra vassalli, valvassini e valvassori, la tundra e la taiga e i muschi e licheni, la Mesopotamia. Eppure, come tutte le cose di questa lista, la Penisola Iberica esiste veramente! Qui troviamo due dei Paesi più belli e caratteristici d'Europa: la Spagna e il Portogallo. Allora tutti sui banchi, si ripassa! Ma solo per scegliere quale sarà la meta per le tue vacanze estive.

La Spagna richiama alla mente molti simboli, dai colori caldi della sua bandiera rossa e gialla ai sapori intensi della paella, dalle gonne svolazzanti delle ballerine di flamenco che sprigionano passione a suon di nacchere all'architettura giocosa ma proiettata al futuro di Gaudì e Calatrava.

C'è una città che secondo noi racchiude la vera essenza spagnola: Valencia, la terza città della Spagna e una delle più importanti del Mediterraneo, dove visitare luoghi ricchi di storia e fascino come la Cattedrale (voci dicono che contenga il Sacro Gral), assaporare un assaggio di futuro tra gli edifici della Città delle Arti e della Scienza e l'Oceanografico, esempio significativo dell'architettura moderna.
Qui puoi pedalare in ambienti completamente diversi: dal verde che abbraccia il percorso del fiume Turia, alla laguna dell'Albufera, dalle strade ricche di vita del Barrio del Carmen fino alla spiaggia. Immancabile l'aperitivo, sorseggiando una Horchata, tra tapas, sorrisi e nuovi amici.

Tra il caldo abbraccio della Spagna e le fresche acque dell'oceano troviamo il Portogallo, un Paese di forti tradizioni e dal popolo orgo-

glioso e nostalgico. Lisbona è la capitale più occidentale d'Europa e l'unica ad affacciarsi sull'Oceano Atlantico; è una delle città più belle al mondo, dal fascino seducente e malinconico, capace di ammaliare nel tempo scrittori, registi e turisti con il suo fascino malinconico. Pedalando, a piedi o su uno degli storici tram si scopre il dolce saliscendi delle sue vie, ricco di colori e scorci sul mare, locali e ristorantini. Uno degli edifici simbolo nonché uno dei monumenti più facilmente riconoscibili del Portogallo intero è la Torre di Belem: costruita come forte, mostra le testimonianze dei più famosi esploratori del paese: Vasco da Gama, il primo a navigare fino all'India; Pedro Álvares Cabral, scopritore del Brasile; Bartolomeu Dias, che doppiò il Capo di Buona Speranza; Ferdinando Magellano, il primo ad aver circumnavigato il globo. E' insomma un inno al viaggiare, allo scoprire il mondo, a non fermarsi mai.

Te quiero Valencia: pedalando con Calatrava

La serata è tiepida qui a Valencia, nell'aria le risate e il morbido accento degli spagnoli fanno da cornice a questo magico aperitivo. Sei in Spagna, sei nella terra delle tapas e della movida! Il tempo vola, tra racconti divertenti sul giro in bicicletta della giornata che ti ha portato a scovare angoli nascosti della città

Come:	Bici
Stile di vita	Con Brio
Cod. vacanza:	VLCBC
Cod. individuale	VLCID
A partire da	€ 640

Lisbona in bicicletta con vista oceano

Lisbona e i suoi colli con vista oceano: una settimana di vacanza per visitare Lisbona, Belem e Cascais in compagnia: scopriremo i tesori nascosti della capitale portoghese, anima di luce e fado, e i suoi dintorni.

Come:	Bici
Stile di vita	Con Brio
Cod. vacanza:	LISBC
Cod. individuale	LISID
A partire da	€ 640

Della Spagna e un po' più in là

Canarie

La Spagna non è solo continente! E' uno dei paesi con il maggior numero di isole, non solo nel Mediterraneo, ma anche più in là, nell'Oceano. Baleari e Canarie sono infatti gli arcipelaghi spagnoli più famosi: le prime sono 11 isole nel Mediterraneo, mentre se voliamo al largo delle coste africano troviamo le Canarie, sette isole che emergono dall'Oceano Atlantico.

L'arcipelago delle Isole Canarie sono l'avamposto più a sud d'Europa, si trovano di fronte alla costa africana sull'Oceano Atlantico. Sono isole di origine vulcanica e la loro conformazione lo dimostra, rendendole ideali per gli amanti del relax in spiaggia, ma anche per il trekking: sono infatti la meta ideale per fare attività all'aperto in quanto godono di un clima davvero mite, ma mai particolarmente afoso e per nulla piovoso. Lanzarote, Tenerife e Gran Canaria offrono scenari unici per godere al meglio di una vacanza di trekking o di bicicletta, ecco perché con Jonas potrai effettuare tre itinerari senza trovarne uno uguale all'altro, vista la grande diversità che queste isole hanno al loro interno sia come struttura che come vegetazione. Lanzarote, terra selvaggia e affascinante, con un paesaggio quasi marziano fatto di dune rosso fuoco e distese di lava, dove l'arte di Cesar Manrique si fonde in maniera armoniosa con la potenza della natura. Qualche passo più in giù e c'è Fuerteventura, altra isola affascinante con dune di sabbia infinite, meta ideale per gli amanti del mare, della pesca e del surf. Più a ovest troviamo Gran Canaria o l'isola dei "Ventidue gradi tutto l'anno", un'isola dalla forma tonda che sembra un piccolo magico mondo a sé, quasi un continente in miniatura. E infine Tenerife, con il maestoso vulcano Teide da scalare. Con i suoi 3718 metri di altezza, è la montagna più alta della Spagna nonché la terza struttura vulcanica più alta e voluminosa del pianeta. Un gigante buono nei cui confronti tutto il resto sembra piccolo. Magari è per questo che nel linguaggio canario, specialmente di Tenerife, tutto viene usato al diminutivo: alla fine delle parole mettono -ito o -ita come per noi il suffisso -ino o -ina. Una cervecita, una horita, un perrito... ma mai un vulcanito!

maspalomas - Gran Canaria

Una vacanza, tre isole: trekking e bici tra Lanzarote, Graciosa e Fuerteventura

Tra bici e trekking percorrerai sentieri tra strane formazioni rocciose dai colori caldi e sfumati, che si aprono all'improvviso su lunghe distese di sabbia dove fermarti ad ammirare il vento che gioca con le onde dell'oceano.

Come:	Trekking
Stile di vita	Nella Natura
Cod. vacanza:	LANTK
Cod. individuale	LANID
A partire da	€ 740

Tra sole e vento, vivi Tenerife a piedi e in bici

Questa perla dell'Atlantico ti accoglierà con il suo dolce clima di eterna primavera, con la sua luce brillante e con le sue molteplici piante in fiore. Vivi una settimana di bici e trekking ammirando i tramonti sull'isola della Gomera, i paesaggi lunari tipici delle Canarie e le distese di sabbia che circondano tutta l'isola.

Come:	Trekking
Stile di vita	Nella Natura
Cod. vacanza:	TNRTK
Cod. individuale	TNRID
A partire da	€ 720

Gran Canaria: trekking e bici nel continente in miniatura

"Ventidue gradi tutto l'anno" è uno degli slogan dell'arcipelago delle Canarie, ma lo sapevi che Gran Canaria viene addirittura definita un continente in miniatura? Grazie alla sua grande varietà di paesaggi e al clima favorevole quest'isola sembra un piccolo magico mondo a sé.

Come:	Bici
Stile di vita	Con Brio
Cod. vacanza:	GCABC
Cod. individuale	GCAID
A partire da	€ 690

vive la France

Nazione conosciuta per la sua arte, la moda, il vino, la pasticceria e i formaggi... i tantissimi formaggi: in Francia ne esistono ben 300 tipi diversi! Il popolo francese ha davvero l'imbarazzo della scelta, e non si tira indietro con gli assaggi, se consideriamo che si stima un consumo medio annuale a persona di circa 24 kg di formaggio! Ma le curiosità sui nostri cugini d'Oltralpe sono tantissime, scopriamo insieme quelle più originali ed eccentriche.

Quando pensiamo alla Francia subito ci immaginiamo il profumo intenso di un dolce croissant, la carica giusta per iniziare una qualsiasi giornata: attenzione però, mai entrare in un bar e chiedere una brioches, ti inceneriranno con lo sguardo. Il cornetto italiano è a base di pasta lievitata mentre la specialità francese è un tripudio (ipercalorico) di sfoglia e burro: sì, insomma, il colesterolo non spaventa proprio i francesi!
Non solo Champagne: ovviamente è la bevanda alcolica più amata in territorio francese, ma non è da meno **il pastis**... cos'è? Anice e acqua, sempre a base alcolica, oggi parte dello stile di vita transalpino e in particolare dei marsigliesi.

"Finché morte non ci separi", ma anche oltre: in Francia è possibile sposarsi con un defunto. Sembra una pratica un po' macabra, in realtà è stata introdotta negli anni della Prima Guerra Mondiale per permettere alle giovani fidanzate di sposare i soldati caduti in guerra. Il matrimonio si svolge con la foto del caro defunto, ma permette a suo modo di coronare un amore divenuto impossibile.

scopri tutte
le vacanze in
FRANCIA
clicca qui

Altra curiosità: **la tour Eiffel venne inaugurata nel 1889 e per solo il tempo dell'Esposizione Universale di Parigi**, ma i parigini se ne affezionarono a tal punto che quello che inizialmente veniva definito il mostro di metallo divenne il simbolo della città e della Nazione ed oggi meta ambita da milioni di visitatori. Aneddoto: Hitler durante la sua visita alla capitale francese trovò l'ascensore guasto (i manutentori avevano tagliato i cavi dell'ascensore di proposito) e si fece 1665 scalini pur di raggiungere la cima!

Facciamo un salto indietro di quasi 150 anni e incontriamo il più celebre imperatore di Francia: **Napoleone Bonaparte.** Dopo l'incoronazione a Notre Dame divenne famoso per le sue campagne di guerra, per le sue qualità nell'organizzazione militare e logistica e per le sue riforme in ambito legislativo. Sono tante le leggende sul suo conto: la cosa più bizzarra che lo riguarda? Non era basso come si pensa e non fu lui a rubare la Gioconda, ma ancora oggi, in seguito ad una legge istituita in quegli anni, non si può dare il nome Napoleone ad un maiale, come fece invece Orwell ne "La fattoria degli animali"!

La Francia, con 87 milioni di turisti ogni anno, detiene il primato per **il paese più visitato al mondo**. Vuoi essere anche tu tra questi fortunati e sei alla ricerca di un'idea?
Una pedalata tra i vigneti alsaziani, la "scalata" delle Dune di Pilat e un calice di vino a Bordeaux o una veleggiata lungo la Costa Azzurra e le Isole Porquerolles.

Le Isole d'oro: le Porquerolles e le Calanques in barca a vela superior

Natura e relax in barca a vela nelle Isole Porquerolles e le Calanques di Cassis. Se cerchi itinerari diversi per visitare la Costa Azzurra e le isole di Hyeres parti per una settimana su barca a vela superior

Come:	Barca a vela
Stile di vita	Nella Natura
Cod. vacanza:	POQYH
A partire da	€ 700

Strasburgo, Colmar e le perle del vigneto alsaziano

Da Strasburgo dinamica, moderna e cosmopolita città Patrimonio dell'Unesco a Colmar, la "petite Venice" ricca di storia e tradizione. Vivi una settimana in bici pedalando tra canali, vigne e città dalla bellezza unica.

Come:	Bici
Stile di vita	Con Brio
Cod. vacanza:	ALSBC
Cod. individuale	ALSID
A partire da	€ 740

Vela e divertimento in Costa Azzurra

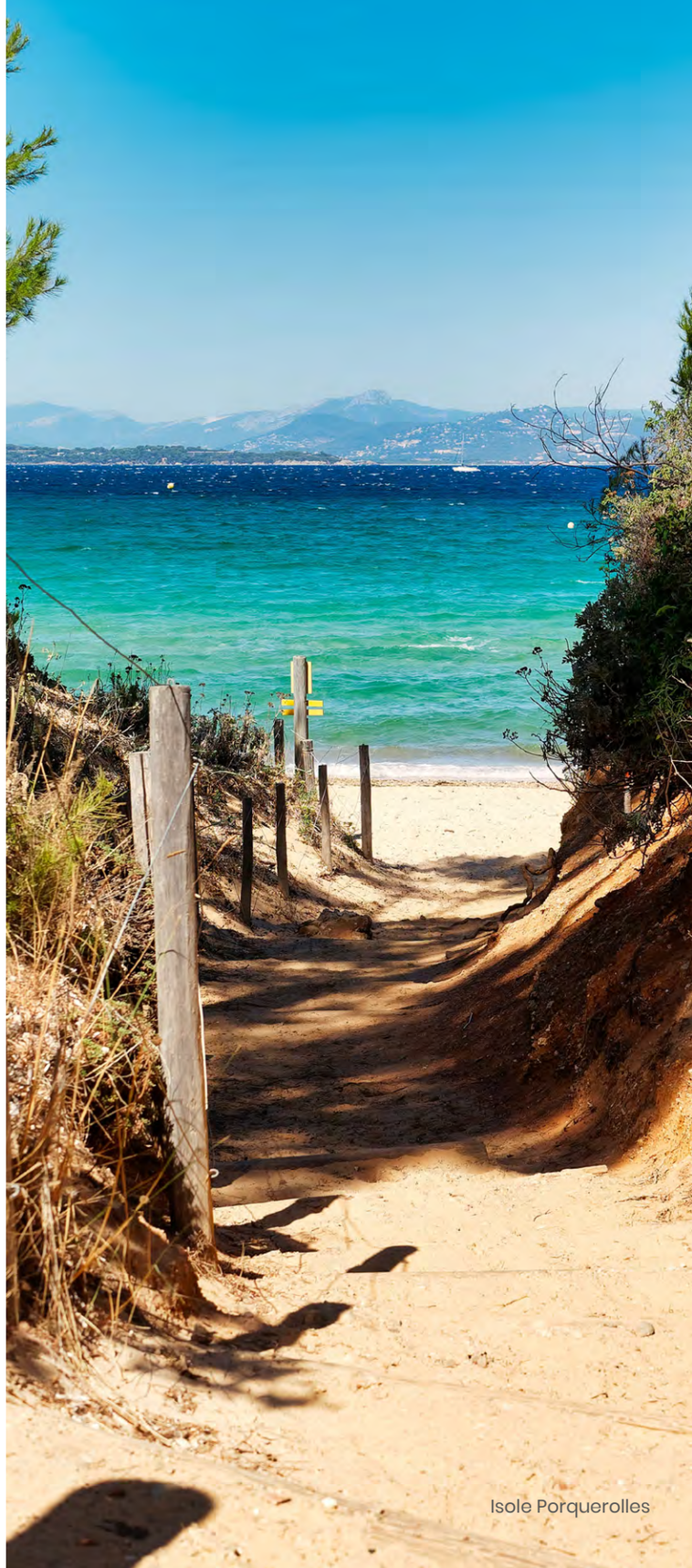
Cerchi una vacanza all'insegna dei paesaggi suggestivi e del divertimento? Il tratto di costa tra Sanremo e Saint Tropez è uno dei più famosi d'Europa per questo tipo di vacanze.

Come:	Barca a vela
Stile di vita	Con Brio
Cod. vacanza:	AZZSL
A partire da	€ 600

In bici tra i vigneti e sapori di Bordeaux

Vivi una settimana nella Gironda per farti viziare dalla tipica cucina francese, per arricchirti coi suoi imperdibili vini e per pedalare tra chateaux di borghi incantevoli come Arcachon, Saint-Emilion o Creon.

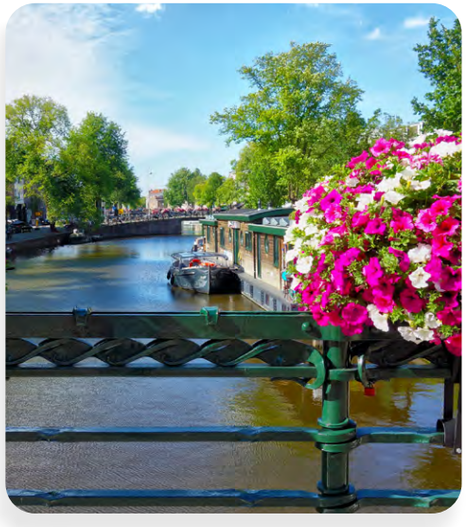
Come:	Bici
Stile di vita	Senza Pensieri
Cod. vacanza:	BODBC
Cod. individuale	BODID
A partire da	€ 640



Isole Porquerolles

Il bello del NORD

Se le spiagge affollate e l'afa cittadina non fanno per te, allora l'estate è la stagione giusta per andare alla scoperta del Nord Europa. Abbiamo scelto tre città che raccontano lo spirito di queste latitudini, ricche di architetture storiche e contemporanee, fascino e design ma soprattutto perfette da scoprire in tutta tranquillità con una bicicletta, senza sudare! Un fil rouge lega queste 3 vacanze... i misteri, le leggende e le fiabe!



Amsterdam
e il mistero delle case storte

Una volta arrivato ad Amsterdam, una cosa ti balzerà all'occhio: le case sono tutte storte, ma soprattutto sono inclinate in avanti, al punto da sembrare in bilico! In olandese questo è chiamato op de vlucht bouwen. Non è un cedimento né un errore costruttivo, bensì un escamotage per risparmiare sull'imposta che era proporzionale allo spazio occupato. Si edificarono case alte almeno tre piani, che avevano però scale strette e ripide, che rendevano difficoltosi i traslochi. Da qui l'idea di collocare un gancio sulla facciata esterna per sollevare rapidamente le merci fino all'ultimo piano evitare che il carico sollevato danneggiasse la facciata, gli edifici vennero quindi inclinati verso l'esterno.

Copenhagen e il mistero della Sirenetta

Ti presentiamo den Lille Havfrue ovvero la Sirenetta! Una scultura bronzea alta 1,25 m e dal peso di 175 kg, situata all'ingresso, ma perchè proprio la Sirenetta è diventata il simbolo della città? Si dice che la posizione, la simbologia e il fatto che storicamente accogliesse chi entrava nel porto della città l'abbiano fatta diventare l'icona riconosciuta in tutto il mondo.

Berlino e la finestra solitaria ad Alexanderplatz

I misteri e leggende di Berlino sono parte della sua coinvolgente storia, una fra tutte le leggenda della finestra solitaria. Nell'area di Alexanderplatz troviamo un complesso residenziale costruito negli Anni '80 e soprannominato "Memi", che ha una finestra tutta sola su una facciata spoglia. Alcuni sostengono che una delle due figlie di Erich Honecker, l'allora presidente della DDR, abitasse in quell'appartamento e che avesse fatto costruire una finestra nel bagno cieco. L'altra versione dice che lo stesso Honecker si affacciasse lì per controllare il suo popolo...

Il bello del NORD

Pedalando a Copenaghen, la capitale della bici

I danesi sono il popolo più felice del mondo: fatti contagiare anche tu dal loro stile di vita, fatto di semplicità ed ore trascorse all'aria aperta, tra pic-nic nel parco in compagnia degli amici e pedalate lungo piste ciclabili infinite

Come:	Bici
Stile di vita	Con Brio
Cod. vacanza:	CPHBC
Cod. individuale	CPHID
A partire da	€ 640

Pedalando tra i canali di Amsterdam

Pedala lungo i percorsi del nord rurale dalle piste ciclabili dei Polder alle strade dei mulini godendo di pic nic sopra verdissimi parchi nella città più tollerante, disinibita e multiculturale d'Europa.

Come:	Bici
Stile di vita	Con Brio
Cod. vacanza:	AMSBC
Cod. individuale	AMSID
A partire da	€ 690

Pedalando a Berlino, tra arte e storia

Qui la storia, quella con la "S" maiuscola si respira ovunque e, pedalando, vedrai le sue testimonianze disseminate in ogni angolo della città, attraversando vie del lusso ed edifici avveniristici che sorgono accanto a cattedrali che raccontano una lunga storia.

Come:	Bici
Stile di vita	Con Brio
Cod. vacanza:	BERBC
Cod. individuale	BERID
A partire da	€ 640

VACANZE
Jonas
ECO-LOGICHE
jonas.it